

KOMISE ZDRAVÉHO MĚSTA DAČICE A MA21



5. září 2012
5. jednání

PROGRAM JEDNÁNÍ



- 1) Podzimní Dny zdraví
- 2) Uspořádání 2. kulatého stolu
- 3) Roční plán zlepšování na rok 2013
- 4) Různé

1) PODZIMNÍ DNY ZDRAVÍ

Termín konání: 6. – 11. října 2012

- **Sobota 6. 10. – Turistický pochod či cyklovýlet**
- **Úterý 9. 10. – Den otevřených dveří v DPS Dačice**
 - přístupné veřejnosti 9:00 – 14:00 h
 - přednáška Mgr. Šaboukové 13:00 – 14:00 h
- **Středa 10. 10. – Přednáška pro veřejnost v MěKS**
 - Olaf Deutsch a MUDr. Rambouzková (Úřad pro bezpečnost potravin MZe), začátek v 15:00 h
- **Čtvrtek 11. října – Den zdraví v MěKS**
 - 9:00 – 16:00 h

1) PODZIMNÍ DNY ZDRAVÍ

Den zdraví v sále MěKS – čtvrtek 11. října:

- **Střední zdravotnická škola J. Hradec** - ukázky první pomoci, měření fyziologických funkcí, testy zdatnosti
- **MS Českého červeného kříže Dačice** - ukázky první pomoci
- **Nadační fond Albert** – program pro děti, stavba potravinové pyramidy, příprava zdravé svačinky, rozpoznávání ovoce a zeleniny
- **Centropen Dačice** – zdravé psaní, kreslení a malování
- **Alena Schlosserová** – bylinky, bylinné produkty, meridiánové masáže, zhodnocení zdravotních rizik
- **Ivana Pelikánová** – zubní preventistka
- **Merten Dental Renata Velebová** – pomůcky ústní hygieny

1) PODZIMNÍ DNY ZDRAVÍ

- **MEDILA** – prezentace, odběry, konzultace
- **SOUzas Dačice** – ukázky zdravého stravování
- **Všeobecná zdravotní pojišťovna**
- **Sociální odbor Městského úřadu Dačice**
- **LEDAX o.p.s., pečovatelská služba**
- **Sdružení META o.s.** – prevence likvidačního způsobu života, STOB, měření fyziologických funkcí, BMI, výživa, zdravotní cvičení, masáže ad.
- **Osobní asistence Dačice**
- **Domácí péče Dačice Marta Šabouková**
- **Domácí zdravotní péče Vlasta Bačáková**
- **Dačický Zvoneček o.s.**

1) PODZIMNÍ DNY ZDRAVÍ

- Domov seniorů Budiškovice
- Terapeutická komunita Podcestný Mlýn
- Zdravotní potřeby Kněžínková
- Lékárna na Červeném Vrchu – zdravotní obuv, čaje
- Klub seniorů
- AVON – liga proti rakovině
- České ekologické výrobky MISSIVA – výrobky šetrné k přírodě a lidskému zdraví

1) PODZIMNÍ DNY ZDRAVÍ

Sportovní aktivity (bezplatné ukázkové hodiny):

- **Jumping (trampolínky) – Karolína Dědičová**
sobota 6. 10., 16 – 17 h, Sportcentrum Rockhill
- **Cvičení na míčích (fitball) – Mgr. Jana Vrbová**
pondělí 8. 10., 17 – 18 h, Sportcentrum Rockhill
- **Zdravotní cvičení pro muže – Václav Šuler**
pondělí 8. 10., 20 – 21 h, sokolovna
- **Tai chi – Zdeněk Šána**
úterý 9. 10., 18 – 19 h, Sportcentrum Rockhill
- **Jumping (trampolínky) – Adéla Hečková**
středa 10. 10., 17 – 18 h, Sportcentrum Rockhill
- **Jóga – Mgr. Nikola Sarauerová**
středa 10. 10., 18 – 19 h, Sportcentrum Rockhill

1) PODZIMNÍ DNY ZDRAVÍ

Sportovní aktivity:

- **Zdravotní cvičení pro ženy – Jana Starková**
středa 10. 10., 18 – 19 h, sokolovna
- **Zumba – Jana Špičková**
čtvrtek 11. 10., 19 – 20 h, ZŠ Boženy Němcové
- **Pilates - MUDr. Božena Štroblová**
čtvrtek 11. 10., 18 – 19 h, sportovní hala

2) USPOŘÁDÁNÍ 2. KULATÉHO STOLU



Termín: středa 7. listopadu 2012

Téma: parkování v Dačicích

3) ROČNÍ PLÁN ZLEPŠOVÁNÍ 2013



- Akce pořádané v příštím roce
- Příprava rozpočtu

Plánované akce na rok 2013

- **Fórum ZM Dačice (10 P)** – veřejné projednání k celkovému rozvoji města, jde o plánování od zeleného stolu
- **2 komunitní kampaně** – Podzimní Dny zdraví + další kampaň
- **Minimálně 2 kulaté stoly** – komunitní plánování
- **Jarní úklid se zapojením veřejnosti**

4) RŮZNÉ



Tvorba místního partnerství

- vzájemná spolupráce mezi městem a partnery (instituce, nevládní organizace, podniky, školy apod.)
- **spolupráce na základě:**
 - smluvní dohody x písemné dohody o přistoupení k partnerství v rámci ZM Dačice a MA21



KONTAKTY

Politik Zdravého města a MA21 Dačice:

MUDr. Hana Musilová

E-mail: musilovahana@email.cz

Tel.: 776 110 695

Koordinátor Zdravého města a MA21 Dačice:

Ing. Marcela Chvátalová

E-mail: zdravemesto@dacice.cz

Tel.: 384 401 286



DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI!