

# Zápis z jednání Komise Zdravého města Dačice a MA21

konané 22. srpna 2023

č. 2/2023

---



**Přítomni:** Bc. Miloš Novák, Ing. Kateřina Marková, Ing. Ilona Brabencová, Marie Stejskalová, Mgr. Hana Švarcová, Jaroslav Uhlíř, Ing. Zdeňka Koutná, Mgr. Terezie Krůčková

**Omluveni:** Kateřina Bartošová, Mojmír Holec, Pavla Příbylová

**Host:**

## Program:

- 1) Zahájení
- 2) Den prevence (13.9.)
- 3) Uklidíme Česko (16.9.)
- 4) Běh pro Světlušku (23.9.)
- 5) Farmářské a řemeslné trhy (14.10.)
- 6) Zdravá jídelna MŠ
- 7) Ježíškovi pomocníci (12/2023)
- 8) Rozbor SKO (analýza č.1,2. a 3. – 18.7.2023, <https://www.dacice.cz/prakticke-informace/komunalni-odpady1/analyza-odpadu-1/> )
- 9) Participativní rozpočet – městská zeleň
- 10) Plán akcí 2024 (návrhy)
- 11) Různé
- 12) Závěr

### 1) Zahájení

Předsedkyně komise Kateřina Marková zahájila jednání komise.

### 2) Den prevence – 13.9.2023

Den prevence bude uspořádán s mnoha partnery, výčet partnerů viz níže. Doba trvání bude od 9-17 h, dopoledne 9-13 h bude věnováno MŠ, ZŠ, SŠ a odpoledne 14-17 h bude s kulturním programem pro veřejnost.

**Státní zdravotní ústav:** kampaně zaměřené na prevenci infarktu a mrtvice - předcházení srdečně - cévním onemocněním zdravým životním stylem; jak správně a pravidelně vyšetřovat prsa a varlata, prevence rakoviny děložního čípku, kůže a střeva - interaktivní seznámení se s

prevencí onkologických onemocnění na modelech - možnost vyzkoušet si správnou prevenci přímo na místě. Pro nejmenší budou připraveny dentální hrátky.

**Liga proti rakovině:** Výstava "Každý svého zdraví strůjcem" o zdravém životním stylu a prevenci rakoviny. Hrátky pro děti i dospělé "Zkus, jak jsi na tom!" Informační stánek s publikacemi Ligy proti rakovině všem návštěvníkům k dispozici zdarma. Znalostní kvíz s odměnami.

**Rozkoš bez rizika:** v mobilní poradně bude k dispozici anonymní, bezplatné testování na HIV – výsledek do 15 minut (odběr jedné kapky krve z prstu).

**Popálky:** nestátní nezisková organizace, která pomáhá lidem po popáleninovém úrazu a jejich blízkým vyrovnat se s následky úrazu a vrátit se co nejdříve do běžného života. Organizace se též soustředí na preventivní programy. Lektoři budou interaktivním způsobem informovat veřejnost o rizikových situacích vedoucích k úrazu popálením, jak těmto situacím předcházet, jak správně poskytnout první pomoc a jak vypadají trvalé následky popálení.

**Elektrowin:** expozice "Přelez, Přeskoč, Recykluj" je ekologický program zaměřený na recyklaci elektrů. Čekají vás zábavné hry, kvízy, samoobslužné aktivity pro děti; nafukovací závodící atrakce atd.

**Odbor životního prostředí:** aktivity na téma "Víš a třídíš?"

**Zdravotní a sociální služby v podání organizací** Domácí péče, Anděl strážný, Dačické okénko, Ledax a Sdílení: aktivity a kvízy spojené nejen s jejich činností...

**Dílničky a různé aktivity:** ZUŠ, DDM - DM Studio Dačice, STP, Jockey clubu Malý Pěčín, Knihovna Matěje Mikšíčka, Městské muzeum a galerie, Spolek dačických včelařů, Červený kříž, TJ Centropen - Florbal a další.

Celou akci bude provázet moderátor Milan Krotký.

### **3) Uklidíme Česko (16.9.)**

Termín akce **16. září 2023, 9-13 h**

2 trasy na úklid:

- zakončení akce v lesíku (ubytovna TJ Centropen) opékáním klobásek od p.Folka

[Homolkův mlýn – ul. Jemnická - Borek – ul. Kapetova – lesík: https://mapy.cz/s/dorodedugu](https://mapy.cz/s/dorodedugu)

[Homolkův mlýn – vlakové nádraží – lom – Zahrádecký les – lesík: https://mapy.cz/s/kononazeho](https://mapy.cz/s/kononazeho)

- Vyzveme k účasti veřejnost i jednotlivce popř. mohou jít uklízet s MěÚ
- Pomůcky na úklid budou vydávány po domluvě na tel. č. 702 003 956, či e-mailu [zdravemesto@dacice.cz](mailto:zdravemesto@dacice.cz).
- Svoz odpadků zajistí FCC popř. TSD

- Zaslát plakát na komisi ZMD

#### 4) Běh pro Světlušku (23.9.)

Běh pro Světlušku je charitativní akce, kterou pořádáme ve spolupráci s DDM Dačice, v sobotu 23.9.2023. Od 18:00 h začíná zápis běžců, před startem se udělá krátká rozcvička a start je v 19:30 h. Běh se uskuteční v zámeckém parku. O hudební doprovod se postará Lumír Koutný.

Dobrovolníci vítáni.

#### 5) Farmářské a řemeslné trhy (14.10.)

- Termín trhu – **14.10. 2023, 8 – 13 h.**
- Na Farmářské a řemeslné trhy bude stejně jako v minulém roce pozván harmonikář František Dědina.
- podzimní trhy budou opět zpestřeny o mini zoo z JCMP (morčata, poníci a další) a dílničkou pro děti s Dačickým okénkem.
- Prosba na p. Holce (TSD): zajistit postavení stánků a PS (pivních setů)

#### 6) Zdravá jídelna MŠ

- „Ochutnávka zdravých jídel“ pro rodiče.
- Akce proběhne ve spolupráci s Mateřskou školou Bratrská, propojení se ZŠ
- **Cílem akce** je vyzdvihnout zdravá jídla, která se v mateřské školce vaří už několik let. Školní jídelna Mateřské školy Dačice získala jako první a v Jihočeském kraji prestižní certifikát Zdravá školní jídelna. Tento certifikát uděluje Státní zdravotní ústav České republiky pod záštitou Ministerstva zdravotnictví ČR, po splnění 10 kritérií a kontrole veškerých souvisejících dokladů. V současné době je do projektu zapojeno 241 školních jídelen, certifikáty se může pyšnit 110 z nich (Zdroj: <http://www.msdačice.cz/>).
- Ochutnávka zdravých jídel proběhne v rámci setkání rodičů v ZŠ
- 12/2023

#### 7) Ježíškovi pomocníci (12/2023)

Nová akce, která by byla plánována ve spolupráci s Hankou Kocmálovou (iniciátor akce), Chaloupkou, seniory z DPS a DS. Akce je závislá na tom, zda „Chaloupku“ bude provozovat M. Šťastný popř. domluva s jiným provozovatelem.

Jinak plánovaný průběh by byl následující:

Projekt věnovaný **dačickým osamoceným seniorům**. Prioritou je seniorům vykouzlit úsměv na tváři v době Vánoc. Dačičáci dačickým seniorům věnují dárek dle jejich přání.

Přání budou pověšena na vánočním stromu u vánoční Chaloupky.

Seznam přání dodají instituce – DPS, Domov seniorů. Senioři mimo instituce budou psát přání na Infocentru.

Splněná přání – dárky se budou shromažďovat na Infocentru.

Pro obdarované bude uspořádána společná „předvánoční večeře“ s hudbou v Hotelu Stadion (změna prostředí na ně pozitivně zapůsobí). Dopravu seniorů na „večeři“ může zajistit SDH. Večeře by mohla být ve spolupráci s Hotelem Stadion. Hudební doprovod by mohl zajistit Pavel Urbanec (harmonikář p. Dědina ???).

Přidaná hodnota:

- dobrý pocit pro dárce
- zapojení a spolupráce veřejnosti, institucí a organizací

### **Spolupráce:**

Chaloupka Dačice; MĚSTO DAČICE (Infocentrum- HK); Zdravé město Dačice (dále jen ZMD); DPS; Domov seniorů; STP (zapojení seniorů do výroby dárků, PR akce, osamocení senioři si mohou „přát“ 😊); SDH (přeprava seniorů na večeři); HOTEL STADION DAČICE (večeře pro obdarované seniory); **MŠ – by mohla vyrobit ozdoby – přání**; Dačické okénko – ozdoba na strom; ZŠ I. Stupeň;

### **Osvěta:**

DPS, Domov seniorů, STP – vysvětlit cíl projektu

MŠ, ZŠ – vysvětlit zapojení

Dačické okénko – zapojení + dárky pro klienty???

### **Termíny:**

Osvěta 09-10/2023

PR – k zapojení veřejnosti – 10-12/2023

Chaloupka Dačice otevřena cca 17.11.2023

Společná předvánoční večeře s předáním dárků obdarovaným – (22.) 23.12.2023 ?

### **8) Rozbor SKO (analýza č.1,2. a 3. – 18.7.2023, <https://www.dacice.cz/prakticke-informace/komunalni-odpady-1/analyza-odpadu-1/3-analyza/?ftresult=anal%C3%BDza> )**

- Termín akce **18. července 2023** (další termíny budou operativně stanoveny ve spolupráci s FCC)
- rozbor komunálního odpadu
- Cílem rozboru je snížení komunálního odpadu k uložení na skládku v Borku.

- V průběhu roku budou naplánovány čtyři rozbory ve vytyčených oblastech.
- Nutností bude ukončit skládkování recyklovatelných a biologicky rozložitelných odpadů.
- Zajistit DOBROVOLNÍKY na třídění a rozbor SKO

### **9) Participativní rozpočet – městská zeleň– Tvoříme Dačice!**

- Hlavní myšlenka zůstane, pouze změním téma, budeme se orientovat na zeleň ve městě
- p. Uhlíř (člen komise) navrhnul úpravu zeleně v prostranství pomníku „Kostky cukru“
- návrhy budou graficky zpracovány ve spolupráci s fy „zamac.cz“
- občané budou hlasovat a vybírat ze 3 návrhů, které by se v příštím roce zrealizovaly
- dále by byla řešena květná louka u Penny marketu (v řešení politik ZMD)

### **10) Plán akcí na rok 2024**

Přítomní navrhli akce na r. 2024:

- Chytře na chytrý telefon – 01-02/2024
- Den bez aut – dopravní hřiště (prověřit, kdy se bude realizovat stavba – Gymnázium)
- Den Země – 22.4.2024
- Uklidíme Dačicko
- Osminohý běh - 1.5. 2024
- Den bez tabáku - 11.5. 2024
- Branou Podují - 11.5. 2024
- Trhy – 11.5. a říjen (5. nebo 12.10.)
- Férová snídaně 11.5. 2024
- Zdravá jídelna v MŠ (05/2024)
- Na kole dětem?
- T-mobile olympijský běh 2024
- Antifetfest 2024
- Den prevence 11.9. 2024
- Veřejná projednání
- Spolupráce MŠ, SŠ (SOUZas, SŠTO,...)
- Úklid – SŠ, MŠ
- MŠ (Červený Vrch, ZŠ BN) – mezigenerační setkání dětí z MŠ a žáků ze ZŠ
- MŠ Bílkov spolupráce s STP (5.12. 2024 Mikuláš)

### **11) Různé**

**Týden sociálních služeb – Jak nenaletět šmejdům z on-line světa**

- 2. 10. 2023, od 14, DPS
- Přednáškou provede nrap. Věra Mžíková z KRAJSKÉHO ŘEDITELSTVÍ POLICIE JIHOČESKÉHO KRAJE
- virtuální podvodníci - jak se jim bránit?
- podvodné online platby - jak je poznat?
- jak se chovají podvodníci na seznamovacích portálech
- jak rozpoznat podvodné inzeráty - bazos.cz, sbazar.cz,...

**Kyberbezpečnost – 4.10.2023, od 16 h, Knihovna Matěje Mikšíčka**

- akce je ve spolupráci s ČSOB, PČR

**Termín jednání komise byl stanoven na 5.10.2023, od 13 h.**

**12) Závěr**

Předsedkyně komise Kateřina Marková zakončila jednání komise v 15 h.

**PŘÍLOHY ZÁPISU**

- Prezenční listina

## ÚKOLY

### **Ilona Brabencová**

- Zasílat členům komise termíny akcí
- Zaslát členům komise šablonu plakátu – Uklidíme Česko, dále zajistit svoz odpadků s FCC
- Běh pro Světlušku – zajistit v KD Beseda stan, pivní sety
- Rozeslání pozvánek na další jednání komise – 5.10.2023, od 13 h

### **Mojmír Holec**

- Zajistit uzavření silnice před KD Beseda, Palackého nám. 1, dne 13.9.2023 (6-18 h)
- Zajistit postavení stánků, sezení aj. – Den prevence, dne 13.9.2023
- Zajistit postavení stánků, sezení aj. – Farmářské a řemeslné trhy, dne 14.10.2023
- Zajistit vyvěšení banneru „Běh pro Světlušku“ zač. září (akce 23.9)

### **Marie Stejskalová**

- Den prevence – napečení dobrot z lokálních surovin

### **Ing. Zdeňka Koutná**

- Den prevence – účast s poznávacími aktivitami pro děti, morčátka
- Farmářské a řemeslné trhy – mini zoo

### **Bc. Miloš Novák**

- Zadání návrhů ke grafickému zpracování spol. zamak.cz
- Prověření s odborníky osázení prostranství u Penny marketu (květná louka)

.....

**Ing. Kateřina Marková**

předseda komise ZMD a MA21