

Zápis z jednání Komise Zdravého města Dačice a MA21

konané 17. června 2024

č. 1/2024



Přítomni: Bc. Miloš Novák, Ing. Kateřina Marková, Ing. Ilona Brabencová, Marie Stejskalová, Mgr. Hana Švarcová, Jaroslav Uhlíř, Kateřina Bartošová,

Omluveni: Mojmír Holec, Pavla Příbylová, Mgr. Terezie Krůčková, Ing. Zdeňka Koutná

Host:

Program:

- 1) Zahájení
- 2) Zhodnocení proběhlých akcí (01-05/2024)
- 3) Plánované akce (06-10/2024)
- 4) Různé
- 5) Závěr

1) Zahájení

Předsedkyně komise Kateřina Marková zahájila jednání komise.

2) Zhodnocení proběhlých akcí

Chtyře na chytrá zařízení (01/2024)

- Zdravé město Dačice ve spolupráci s Gymnáziem Dačice a Knihovnou Matěje Mikšíčka pozvalo již podruhé seniory (60+, počet 12) na kurz ovládnání chytrých telefonů a tabletů.
- Školiteli byli studenti (9) gymnázia (patronát převzal Mgr. Karel Tobolka s paní zástupkyní Mgr. Petrou Mašátovou), kteří se zhostili své funkce opravdu zodpovědně a po celý leden (vždy v úterý) školili seniory mikrosvětlem chytrých telefonů. Věnovali se aplikacím např. Záchranka, Mapy.cz nebo IDOS, fotografování a dále podvodným e-mailům atd. Výhodou kurzu byl menší počet účastníků, který umožnil individuální přístup a podporu. Cílem kurzu nebylo jen vzdělávání, ale i vzájemné propojení obou generací.
- Další kurz bude v jednání i s ohledem na provizorní prostory Knihovny MM.

Kulatý stůl (21.2.)

- Ve čtvrtek 21. února 2024 se pod hlavičkou Zdravého města Dačice konala diskuse u Kulatého stolu, která se věnovala dvěma tématům.
- První téma „Úprava prostranství u památníku kostky cukru“ uvedl starosta Miloš Novák, následovali zástupci z Ateliéru Architráva. Veřejnost navrhla umístění QR kódů na kamenné obruby, laviček do stínu a fotopointu pro sdílení zážitků.
- Druhé téma, představené místostarostou Jiřím Baštářem, se zaměřilo na dočasnou úpravu křižovatky na Palackého náměstí, představenou dopravním inženýrem Zadákem. Diskutovalo se o praktických otázkách realizace plánu a veřejnost ocenila snahu o zvýšení bezpečnosti.

Den Země (9.3.) – téma VČELY

- **20.4.2024 Den Země – MŠ ZA LÁVKAMI**
 - o Akce byla otevřena pro veřejnost a nesla téma "Včely". V rámci programu proběhla prodejní výstava recyklovaných výrobků, které se tematicky vztahovaly k včelám.
 - o Akce se setkala s pozitivním ohlasem a přilákala mnoho návštěvníků. Byla zdůrazněna důležitost včel pro ekosystém a recyklace jako způsobu ochrany životního prostředí. Návštěvníci měli možnost zakoupit recyklované výrobky a podpořit tak ekologické iniciativy.
 - o Téma na příští rok bude sděleno 09/2024
- **6.3.2024 Den Země v Knihovně MM**
 - o Akce se konala v prostorách knihovny, kde Zuzana Heinige vedla poutavou přednášku o včelách. Účast byla hojná a posluchači se dozvěděli mnoho zajímavých informací o včelách, jejich významu pro ekosystém a způsoby, jak můžeme přispět k jejich ochraně.
- **05/2024 Uklidíme Česko – ZŠ/MŠ**
 - o Proběhla spolupráce mezi ZŠ BN a MŠ. Žáci základní školy a MŠ vyrazili společně uklízet okolí.
 - o Akce se setkala s velkým úspěchem a ukázala se jako velmi přínosná. Cílem akce nebyl jen úklid okolí, ale i vzájemné propojení obou generací.
- **0/2024 Uklidíme Česko – Chráněné bydlení (doplnění od pí Stejskalové)**
 - o Klienti z Chráněného bydlení chodí uklízet i v průběhu roku

Mladé zastupitelstvo (24.4., 19.6.)

- Akce se dne 24.4.2024 zúčastnili žáci ZŠ Komenského a Gymnázia, vyzkoušeli si roli zastupitelů v simulované hře. Hru vedl starosta města, který dohlížel i na průběh a poskytoval potřebné vedení.
- V rámci simulace řešili účastníci přibližně 10 bodů, které byly připraveny tak, aby reflektovaly skutečné výzvy a problémy, se kterými se zastupitelé mohou setkat. Akce byla velmi úspěšná a poskytla studentům cenný pohled na práci městského zastupitelstva a rozhodovací procesy.
- Další jednání MZ proběhne 19.6.2024.

Do práce na kole (05/2024)

- Týmová výzva s názvem „Do práce na kole“ byla v omezenějším režimu než předchozí ročníky, ale i tak se zapojilo 66 účastníků (z MěÚ jich bylo 25).
- Bylo třeba sestavit tým o minimálně dvou a maximálně pěti členech a pravidelně si spolu s kolegy zapisovat do systému své bezmotorové cesty.
- Cílem akce je motivovat co nejvíce lidí, aby jako dopravní prostředek po městě používali jízdní kolo, koloběžku nebo jakoukoli bezmotorovou formu dopravy včetně běhu a chůze.
- V minulém roce proběhla i výzva na podporu onkologicky nemocných dětí nadace Josefa Zimovčáka (Na kole dětem). Letos vynásobíme počet km x 2 = Kč za MěÚ. Přispějeme ze Zdravého města částkou: 5.082 Kč.
- Výzvu každoročně pořádá spolek AutoMat.
- Výzva byla uspořádána ve spolupráci s úředníky MěÚ, dačickými firmami a spolky.
- Vyhodnocení DPNK bylo dne 11. června, v 16 h, v Baloobaru.
- Nyní probíhá **výzva na městského koordinátora pro příští roky.**

Osminohý běh (1.5.)

- Cílem je rozhábat celé rodiny i s jejich čtyřnohými kamarády. Jockey club MP uspořádal v Malém Pěčíně orientační běh přírodou po vytyčené trati pro tříčlenná družstva (dva lidi + pes nebo kůň).
- Počet účastníků 30.
- Byl pořádán již pátý ročník.
- Pomáhaly dámy z STP, které hodnotily akci jako velmi zdařilou.

Poznej svého farmáře (11.5.)

- "Poznej svého farmáře" je aktivita Ministerstva zemědělství, která má za cíl přiblížit veřejnosti práci místních farmářů, podpořit lokální zemědělství a propagovat konzumaci čerstvých a zdravých potravin přímo od zdroje. Tato akce často zahrnuje různé aktivity a programy, které umožňují spotřebitelům lépe poznat

procesy, které stojí za produkcí potravin, a podpořit udržitelné zemědělské praktiky.

- Možnost zopakování akce je až za 10 let.
- Akce byla kladně hodnocena nejen veřejností.
- V příštím roce se pokusíme obdobný formát „trhů“ zopakovat, avšak bez finanční podpory MZe. Domlouváme se s KD BESEDA na spolupráci ohledně kulturního programu.

Den bez tabáku aneb Branou Podyjí (11.5.)

- Termín osvětové kampaně – **31. 5.**
- Termín doprovodného programu - Branou Podyjí byl 11.5.2024, opět ve spolupráci s TJ Centropen.
- 35. ročník tradiční turistické akce. Start byl z Palackého náměstí - Infocentrum. K výběru budou trasy pro pěší v délkách 10, 15, 25 nebo 35 km. Naučné stezky (12 km) nebo trasy speciálně pro děti v délce 7 km. Cyklotrasy byly od 31 do 56 km po širokém okolí – k dispozici letáček – **Na kole kolem Dačic.**
- P. Šuler zajistil i opékání buřtíků na domluvené chatce u řeky Dyje.
- Byly navrženy různé aktivity na změnu doprovodného programu – uspořádání kampaně v rámci otevření sezóny na koupališti, dále by mohla být spolupráce s nemocnicí v rámci „Dne otevřených dveří“ apod.

Férová snídáně (11.5.)

- Akce na podporu Fairtrade, což je obchod založený na partnerství. Lidem ze zemí Afriky, Asie a Latinské Ameriky dává možnost užít se vlastní prací za důstojných podmínek. Zemědělci dostávají spravedlivě zaplacení, pěstují s ohledem na životní prostředí a jejich děti mohou chodit do školy.
- Oficiální termín akce byl 11.05.2024.
- Akce se opět konala na Palackého náměstí.
- Dámy z STP (Svaz tělesně postižených) se opět zapojily a napekly dobroty (buchty, bábovky, pokud možno z místních surovin). Cena táčku byla 40 Kč (3ks + nápoj).
- Návrh na změnu s ohledem na zásadní podmínky pořádání „Férových snídaní“: Dle pokynů FairTrade ČR není vhodné propojovat farmářské trhy s Férovou snídaní, neboť podpora by měla být zaměřena na fairtradové suroviny, jako je fairtrade káva a suroviny pro pečení.
- Návrh byl spojit uspořádání pikniku STP + MŠ Zdravá jídelna, např. uspořádat „piknik“ s akcí v zámeckém parku, konkrétně s výstavou Vladky Vávrů. Tento „piknik“ by tak mohl nabídnout tradiční kuchyni – buchty a dobroty z MŠ – Zdravá jídelna. Byla by tak možnost přilákat širší veřejnost a podpořit jak lokální umělce, tak i místní organizace.

Zdravá jídelna MŠ

- „Ochutnávka zdravých jídel“ pro rodiče nově přijatých dětí do MŠ.
- Akce proběhla ve spolupráci s Mateřskou školou Bratrská.

- **Cílem akce** je vyzdvihnout zdravá jídla, která se v mateřské školce vaří už několik let. Školní jídelna Mateřské školy Dačice získala jako první a v Jihočeském kraji prestižní certifikát Zdravá školní jídelna. Tento certifikát uděluje Státní zdravotní ústav České republiky pod záštitou Ministerstva zdravotnictví ČR, po splnění 10 kritérií a kontrole veškerých souvisejících dokladů. V současné době je do projektu zapojeno 241 školních jídelen, certifikáty se může pyšnit 110 z nich (*Zdroj: <http://www.msdacice.cz/>*).

Antifetfest (21.5.)

- Dne 21.5.2024 zasedla hodnotící komise festivalu Antifetfest a rozhodla, které snímky budou oceněny. Letošní účast byla omezena opět na studenty gymnázia. Vybrané snímky budou oceněny dne 27.6.2024. Tyto snímky zároveň postoupí do celorepublikového kola, které proběhne v Ústí nad Labem ve dnech 17.-18.10.2024.
- Oceňujeme zapojení gymnázia a budeme usilovat o širší účast dalších škol v příštím ročníku.
 - o Hlasování: <https://2024.antifetfest.cz/hlasovani>

Mezioborové setkání (28.5.)

- Dne 28.5.2024 proběhlo Mezioborové setkání, na kterém se představily sociální služby určené pro děti a mládež. Setkání poskytlo platformu pro výměnu informací a zkušeností mezi různými poskytovateli služeb, což přispělo k lepšímu porozumění a koordinaci v oblasti podpory dětí a mládeže.
- Byly prezentovány různé programy a projekty zaměřené na pomoc dětem a mladým lidem, včetně preventivních opatření, krizové intervence a dlouhodobé podpory. Setkání se setkalo s pozitivním ohlasem a ukázalo se jako velmi přínosné pro všechny zúčastněné. Bylo odhlasováno pořádání 1x za rok
- Do budoucna se plánuje zřízení „Nízkoprahového centra“ v Dačicích za podpory Jihočeského kraje (JČK). Provoz centra by měla zabezpečit Charita Jindřichův Hradec. V současné době se aktivně hledají vhodné prostory pro jeho provoz. Tento projekt má za cíl poskytovat podporu a pomoc mladým lidem v regionu, a přispět tak k řešení sociálních problémů a prevenci rizikového chování.

3) Plánované akce (06-10/2024)

Pozvání:

- **T-mobile olympijský běh (19.6.), zámecký park**
 - o Dne 19.6.2024 proběhne v zámeckém parku T-Mobile Olympijský běh. Registrace na tuto akci jsou již uzavřeny. Organizátorem běhu je TJ

Centropen. Na akci budou pomáhat dámy ze Sdružení tělesně postižených (STP), což výrazně přispěje k hladkému průběhu akce.

- Účastníky čeká sportovní den plný zábavy a pohybu, a věříme, že se akce setká s velkým zájmem veřejnosti. Těšíme se na úspěšný průběh a pozitivní ohlasy. Přihlášených je 44 dospělých a 42 dětí.

- **Den bez aut (22.6.), Palackého náměstí**

- Termín akce **22. června 2024, 14 – 17 h, Palackého náměstí**
- Cílem kampaně je omezení automobilové dopravy ve městě. Veřejnost bude motivována k jízdě na dopravním prostředku poháněném vlastní silou. Pro děti bude připravena zábavná sportovní soutěž s Odborem dopravy a skákací hrad. Pro dospělé budou připraveny novinky z dopravy, které sdělí PČR a Besip.
- Dobrovolníci vítáni.
- Zaslat plakát na komisi ZMD

- **Antifetfest – ocenění mladých filmařů (27.6.) viz výše.**

- **Den prevence – 11.9.2024**

- Den prevence bude uspořádán s mnoha partnery, výčet partnerů viz níže. Doba trvání bude od 9-17 h, dopoledne 9-13 h bude věnováno MŠ, ZŠ, SŠ a odpoledne 14-17 h bude s kulturním programem pro veřejnost.
- **Státní zdravotní ústav:** kampaně zaměřené na prevenci infarktu a Cévní mozková příhoda - předcházení srdečně - cévním onemocněním; jak správně a pravidelně vyšetřovat prsa a varlata, prevence rakoviny děložního čípku, kůže a střeva - interaktivní seznámení se s prevencí onkologických onemocnění na modelech - možnost vyzkoušet si správnou prevenci přímo na místě. Pro nejmenší budou připraveny dentální hrátky.
- **Liga proti rakovině:** Výstava "Každý svého zdraví strůjcem" o zdravém životním stylu a prevenci rakoviny. Hrátky pro děti i dospělé "Zkus, jak jsi na tom!" Informační stánek s publikacemi Ligy proti rakovině všem návštěvníkům k dispozici zdarma. Znalostní kvíz s odměnami.
- **Rozkoš bez rizika:** v mobilní poradně bude k dispozici anonymní, bezplatné testování na HIV – výsledek do 15 minut (odběr jedné kapky krve z prstu).
- **Popálky:** nestátní nezisková organizace, která pomáhá lidem po popáleninovém úrazu a jejich blízkým vyrovnat se s následky úrazu a vrátit se co nejdříve do běžného života. Organizace se též soustředí na preventivní programy. Lektoři budou interaktivním způsobem informovat veřejnost o rizikových situacích vedoucích k úrazu popálením, jak těmto

situacím předcházet, jak správně poskytnout první pomoc a jak vypadají trvalé následky popálení.

- **Prevent99:** specializuje na pomoc mládeži. Tato služba poskytuje širokou škálu podpory, včetně prevence rizikového chování, poradenství a krizové intervence. Cílem služby je pomoci mladým lidem překonat obtížné životní situace a nasměrovat je na správnou cestu. Služba Prevent 99 se zaměřuje také na sociální práci, podporu rodin a vzdělávání v Jihočeském kraji. Pomáhá s předcházením a řešením úskalí spojených s dospíváním, péčí o děti a se závislostním chováním. Nabízí vzdělávací programy a workshopy zaměřené na rozvoj osobních a sociálních dovedností.
- **Elektrowin:** expozice "Přelez, Přeskoč, Recykluj" je ekologický program zaměřený na recyklaci elektra. Čekají vás zábavné hry, kvízy, samoobslužné aktivity pro děti; nafukovací závodící atrakce atd.
- **ASEKOL:** Bude dodán infostánek ASEKOL 3x2 a druhý stan 3x2 m s molitanovými kostkami pro děti. Na stánku jsou materiály ASEKOL, drobné dárečky pro děti i dospělé a minisexpozice historických mobilů.
- **FCC:** hravě o třídění viz příloha
- **Zdravotní a sociální služby v podání organizací** Domácí péče, Anděl strážný, Dačické okénko, Ledax a Sdílení: aktivity a kvízy spojené nejen s jejich činnostmi...
- **Dílničky a různé aktivity:** ZUŠ, DDM - DM Studio Dačice, STP, Jockey klubu Malý Pěčín, Knihovna Matěje Mikšíčka, Městské muzeum a galerie, Spolek dačických včelařů, Červený kříž, TJ Centropen - Florbal a další.
- Celou akci bude provázet moderátor Milan Krotký.
- Prosba na p. Holce (TSD): zajistit postavení stánků a PS (pivních setů), velkého stanu
- SŠTO – přislíbena
 - pomoc studentů s organizací akce (provázení skupinek, sdělování programu apod.)
 - prezentace oboru „Kadeřnice“ – copánky, česání atd.

Uklidíme Česko – 5.10.2024

- **Termín akce změněn:** Původní termín akce byl plánován na 21. září 2024 od 9:00 do 13:00 hodin, ale kvůli volbám byl navržen nový **termín 5. října 2024**.
- **Trasy na úklid – návrhy,** v loňském roce byly následující trasy:
 - Trasa 1: Homolkův mlýn – ul. Jemnická – Borek – ul. Kapetova – lesík
 - Trasa 2: Homolkův mlýn – vlakové nádraží – lom – Zahrádecký les – lesík
- **Zakončení akce:** Akce bude zakončena v lesíku (ubytovna TJ Centropen), opékáním klobásek od p. Folka.
- **Výzva k účasti:** Vyzveme k účasti veřejnost i jednotlivce, kteří mohou také uklízet společně s pracovníky MěÚ.

- **Pomůcky na úklid:** Pomůcky na úklid budou vydávány po domluvě na tel. č. 702 003 956, nebo na e-mailu zdravemesto@dacice.cz.
- **Svoz odpadků:** Svoz odpadků zajistí FCC, případně TSD.
- **Plakát:** Plakát s informacemi o akci bude zaslán na komisi ZMD.

Běh pro Světlušku (21.9.)

- Běh pro Světlušku je charitativní akce, kterou pořádáme ve spolupráci s DDM Dačice, v sobotu 21.9.2024. Od 18:00 h začíná zápis běžců, před startem se udělá krátká rozvíčka a start je v 19:30 h. Běží se v zámeckém parku. O hudební doprovod se postará Lumír Koutný.
- Dobrovolníci vítáni.

Farmářské a řemeslné trhy (12.10.)

- Termín trhu – **12.10. 2024, 8 – 13 h.**
- Na farmářské trhy bude stejně jako v minulém roce pozván harmonikář František Dědina.
- Podzimní trhy budou opět zpestřeny o mini zoo z JCMP (morčata, hospodářská zvířata a další) a dílničkou pro děti s Dačickým okénkem.
- Prosba na p. Holce (TSD): zajistit postavení stánků a PS (pivních setů)

4) Různé

Týden sociálních služeb – Základní projevy kriminality v kyber prostoru

- 9. 10. 2024, od 14 h, DPS
- Přednášku povede pracovník PČR z KRAJSKÉHO ŘEDITELSTVÍ POLICIE JIHOČESKÉHO KRAJE
- virtuální podvodníci - jak se jim bránit?
- podvodné online platby - jak je poznat?
- jak se chovají podvodníci na seznamovacích portálech
- jak rozpoznat podvodné inzeráty - bazos.cz, sbazar.cz,...

5) Závěr

Předsedkyně komise Kateřina Marková zakončila jednání komise v 16 h.

PŘÍLOHY ZÁPISU

- Prezenční listina

ÚKOLY

Ilona Brabencová

- Zásílat členům komise termíny akcí
 - Zaslát členům komise šablonu plakátu – Uklidme Česko, dále zajistit svoz odpadků s FCC
 - Zajistit přelep termínu na banner – Běh pro Světlušku
 - Dobrá praxe NSZM
- podat návrhy z MŠ:
- SOUzaS, obor kuchař, číšník – oběd v MŠ s obsluhou malých dětí
 - Úklid odpadků – propojení generací ZŠ+MŠ – společný úklid odpadků, zakončení ve Sběrném dvoře
- podat návrh:
- Osminohý běh – akce JCMP

Mojmír Holec

- Zajistit uzavření silnice před KD Beseda a parkoviště (trojúhelník), Palackého nám. 1, dne 11.9.2024 (6-18 h)
- Zajistit postavení stánků, sezení aj. – Den prevence, dne 11.9.2024
- Zajistit postavení stánků, sezení aj. – Farmářské a řemeslné trhy, dne 12.10.2024
- Zajistit vyvěšení banneru „Běh pro Světlušku“ zač. září (akce 21.9.)
- Sdělit návrhy k uklízacím trasám na akci „Uklidme Dačicko“ (5.10.)

Mgr. Hana Švarcová

- Zaslát téma „Dne Země“ na příští rok (2025)
- Provéřit možnosti spolupráce MŠ + STP k realizaci „pikniku“ (napečení tradičních a zdravých dobrot)

.....

Ing. Kateřina Marková

předseda komise ZMD a MA21