

Zápis ze 4. jednání Komise Zdravého města Dačice a MA21

konané 18. 6. 2012 v 17:00 h



Přítomni: MUDr. Hana Musilová, Ing. Marcela Chvátalová, Bc. Božena Havlová, Marie Cimbůrková, Dana Rychlíková, Mgr. Dana Vláčilová

Omluveni: Irena Kadrnožková, Ing. Miroslav Krejčí, Miroslava Míchalová

Program jednání:

- 1) Podzimní Dny zdraví
- 2) Roční plán zlepšování na rok 2013
- 3) Různé

1) Podzimní Dny zdraví

ZAJIŠTĚNO

- víkendový **pochod** bude zajištěn ve spolupráci s Blankou Kocmálovou (sestaví trasy jak pro dospělé, tak pro maminky s dětmi a seniory, stanoví jejich náročnost, zajistí ofáborkování a mapky tras). Za absolvování trasy by mohli účastníci obdržet knoflík či pentličku.
- **prezentace poskytovatelů sociálních služeb včetně poradenství**
 - Sociální odbor MěÚ Dačice
 - Pečovatelská služba Ledax, o.p.s.
 - Osobní asistence Domovinka Dačice
 - Terapeutická komunita Podcestný mlýn
 - Domácí péče Dačice paní Šaboukové
 - Dačický Zvoneček o.s.
 - Protidrogové sdružení META - vzorky drog, prevence likvidačního způsobu života a zdravý životní styl
 - Lékárna na Červeném Vrchu - zdravotní obuv a čaje
 - Účast zvažuje i Domácí zdravotní péče paní Bačákové, Domov seniorů Budíškovičky a Klub důchodců Dačice
- **zdravotní péče**
 - MUDr. Kateřina Poukarová - kožní, kontrola znamének
 - Střední zdravotnická škola Jindřichův Hradec
 - Český červený kříž - ukázky první pomoci (2 - 4 osoby)
 - MUDr. František Weidenthaler - očkování, poradenství
- **přednášky**
 - Božena Havlová - motivace, relaxace, zdravý životní styl
- **ostatní**
 - studenti z oboru aranžérství pomůžou s výzdobou sálu
 - doprovodný program - mažoretky DDM

NÁMĚTY

- **pro děti** - uspořádání turnaje škol (jednotlivé školy sestaví svá družstva), kvízové otázky pro děti
- **přednášky** - všeobecná témata jako duševní zdraví, zvládání stresu a nervozity; canisterapie (terapie pejskama) - přednáška k sebeobraně při střetu se zvířaty a přenosným ne-

mocem od zvířat, prevence kriminality (městská policie), dluhová problematika (sociální odbor MěÚ), fyzioterapeutka, prevence kouření, zubní zdraví, sexuolog, domácí násilí, trénování paměti

- **workshopy**
- **ALBERT** = škola zdravé pětky - vzdělávací projekt o zdravé výživě pro žáky 1. stupně ZŠ (seznámení s pravidly zdravé výživy, soutěže, zdravé mlsání a kuchtění)
- **měření** - cukr, cholesterol, fyziologické funkce (tělesná teplota, pulz, krevní tlak a dýchání), BMI, vážení, index zdraví, měření vápníku (osteoporóza, poliklinika JH)
- v sálu bychom mohli na plátno promítat prezentaci

DALŠÍ ORGANIZAČNÍ ZÁLEŽITOSTI

- **propagace** - regionální televize, Dačický zpravodaj, Jindřichohradecký deník, hlášení městským rozhlasem
- **občerstvení** - zajistit občerstvení pro hosty

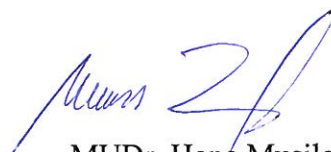
2) Roční plán zlepšování na rok 2013

Plán zlepšování je nástrojem, který pomáhá přehledně formulovat, jakého zlepšení má být v daném roce v rámci Zdravého města Dačice a MA21 dosaženo (v souladu s kritérii MA21). Z akcí, které jsou známy již nyní, budeme v příštím roce organizovat:

- **Fórum Zdravého města Dačice, tzv. 10P** = Fórum zdravého města je veřejné projednání k celkovému rozvoji města Dačice, které se bude ročně opakovat. Na tuto akci jsou zváni nejen zástupci veřejné správy, neziskového i podnikatelského sektoru, vzdělávacích a odborných institucí, ale zejména široká veřejnost. Cílem tohoto veřejného projednání je získat co nejširší zpětnou vazbu k rozvoji dané municipality. Účastníci se zde mohou vyjádřit k jakémukoli tématu, problému či oblasti, které jsou z jejich pohledu problematické a zaslouží si pozornost. Nejedná se tedy o diskusi nad předem připravenými náměty či dokumenty, ale o plánování tzv. „od zeleného stolu“.
 - termín konání: 2. čtvrtletí 2013
- **Jarní úklid města se zapojením veřejnosti** = v rámci Dne země uspořádáme cca týdně úklid města, do kterého by se zapojily místní školy, senioři a široká veřejnost.
- **Uspořádání dvou komunitních kampaní** = podzimní Dny zdraví a jedna další kampaň (zvážit možnost využít Jarní úklid města jako osvětovou kampaň Den země)
- **Komunitní plánování** = aktivní zapojování veřejnosti do oblasti plánování a rozhodování (kulaté stoly)
- **Připojení se ke kampani Hodina Země 2013** = celosvětový happening propojující města a obce, která berou vážně své závazky vůči životnímu prostředí, zejména v oblasti ochrany klimatu. Happening probíhá symbolickým hodinovým zhasnutím světla na budovách v majetku města nebo místních památkách
 - termín konání: poslední březnová neděle

3) Různé

Přítomní členové komise byli seznámeni s průběhem pořadu „Zábavně o stáří“ s Alešem Cibulkou a Vladimírem Hronem a jeho vyúčtováním.



MUDr. Hana Musilová,
předsedkyně komise ZM Dačice a MA21

V Dačicích 29. června 2012 zapsala Ing. Marcela Chvátalová