

Den prevence 2024

Dačice

11. ZÁŘÍ 2024
9 – 17 HOD
Palackého nám.

Zdravé město Dačice



AKTIVITY pro MŠ, ZŠ, SŠ

Zdravotní programy

Státní zdravotní ústav



1. O organizaci

- **Státní zdravotní ústav (SZÚ)** je klíčová instituce v oblasti ochrany a podpory veřejného zdraví v České republice. SZÚ se zaměřuje na výzkum, prevenci a edukaci v oblasti zdraví, a to jak na národní, tak i na místní úrovni.

2. Kampaně a aktivity

Prevence srdečně-cévních onemocnění

- **Cíl:** Zaměřují se na prevenci infarktu a mrtvice, která je klíčová pro zlepšení zdraví a snížení rizika těchto závažných onemocnění.
- **Aktivity:**
 - Informační stánky: Poskytnou cenné rady o zdravém životním stylu, včetně doporučení pro výživu, fyzickou aktivitu a kontrolu krevního tlaku.
 - Interaktivní ukázky: Modely a aplikace, které umožní návštěvníkům lépe pochopit vliv různých faktorů na zdraví srdce a cév.
 - Poradenství: Odborníci vám poskytnou tipy, jak změnit životní styl a snížit riziko srdečně-cévních onemocnění.

Osvěta o prevenci rakoviny

- **Cíl:** Informovat návštěvníky o prevenci rakoviny a významu pravidelných samovyšetření.
- **Aktivity:**
 - Interaktivní ukázky a modely: Naučte se, jak správně samo vyšetřovat prsa a varlata.
 - Prevence rakoviny děložního čípku, kůže a střeva: Získejte informace o screeningových testech a prevenci rakoviny těchto oblastí.
 - Vzdělávací materiály: Podrobné informace a návody na prevenci rakoviny budou k dispozici na stánku.

Rizika spojená s užíváním tabákových výrobků

- **Cíl:** Vysvětlit zdravotní rizika spojená s kouřením a užíváním tabákových výrobků.
- **Aktivity:**
 - Edukace o tabákovém kouři: Rozdíl mezi aktivním, pasivním kouřením a kouřem „z třetí ruky“.
 - Prezentace rizik: Ukázky toho, jak tabákový kouř ovlivňuje zdraví a proč je škodlivý.
 - Informace o odvykání kouření: Tipy a rady pro ty, kteří chtějí přestat kouřit.



Dentální a osobní hygiena pro nejmenší

- **Cíl:** Naučit děti správné péči o zuby a hygienu od útlého věku.
- **Aktivity:**

- Interaktivní hry a lekce: Zábavné a edukativní hry zaměřené na péči o zuby a hygienu rukou.
- Praktické ukázky: Děti se naučí správné techniky čištění zubů a mytí rukou.
- Vzdělávací materiály: Brožury a omalovánky zaměřené na osobní hygienu a zdraví ústní dutiny.

4. Cílová skupina

- kampaně jsou určeny pro všechny věkové kategorie. Od dětí, které se naučí správné hygieně, až po dospělé, kteří mohou získat důležité informace o prevenci závažných onemocnění.

Navštivte stánek, získajte cenné informace, zúčastněte se interaktivních aktivit a zjistěte, jak můžete zlepšit své zdraví a prevenci nemocí.



[WWW.SZU.CZ](http://www.szu.cz)



Liga proti rakovině

1. O organizaci

- Liga proti rakovině** je nezisková organizace, která již více než 30 let aktivně podporuje boj proti rakovině. Jejími hlavními cíli jsou zvyšování povědomí o prevenci rakoviny, poskytování informací o rizikových faktorech a podpora pacientů a jejich rodin.



2. Putovní výstava "Každý svého zdraví strůjcem"

- Výstava:** Liga proti rakovině připravila putovní výstavu "Každý svého zdraví strůjcem", která je zaměřena na prevenci rakoviny. Výstava obsahuje výstavní panely s důležitými informacemi o různých typech rakoviny a rizikových faktorech, které mohou vést k rozvoji nádorových onemocnění. Panely jsou doplněny kreslenými vtipy, které činí učení zábavným a přístupným.

3. Výstavní panely a témata

- Karcinom děložního hrdla (čípku): Informace o prevenci a léčbě rakoviny děložního čípku.
- Rakovina dělohy a vaječníků: Fakta o těchto typech rakoviny, jejich symptomech a prevenci.
- Rakovina prostaty a varlat: Jak rozpoznat příznaky a předejít těmto onemocněním.
- Škodlivost tabáku a alkoholu: Jak užívání těchto látek zvyšuje riziko rakoviny a jak se chránit.
- Obezita a důležitost pohybu: Vztah mezi nadváhou, obezitou a rizikem rakoviny.
- Rakovina žaludku a nádory zažívacího a trávicího traktu: Informace o prevenci a léčbě.
- Rakovina ledvin, hlavy a krku: Prevence a symptomy těchto typů rakoviny.
- Rakovina kůže: Jak chránit pokožku a rozpoznat příznaky rakoviny kůže.

4. Interaktivní aktivity

-
- Znalostní kvíz: Účastníci si mohou ověřit své znalosti o prevenci rakoviny prostřednictvím kvízu. Odpovědi naleznou na výstavních panelech a mohou získat drobné odměny za správné odpovědi.
 - Interaktivní hry "Ukaž jak jsi na tom":
 - Test jemné motoriky: Zábavné úkoly pro zlepšení jemné motoriky.
 - Optické klamy: Hry na rozpoznávání optických klamů, které stimulují vizuální vnímání.
 - Balanční deska: Test rovnováhy a koordinace.
 - Jaký je pohyb s nadváhou: Interaktivní ukázky vlivu nadváhy na pohyb.
 - Vkládání orgánů do lidského těla: Hra pro děti i dospělé zaměřená na poznávání lidské anatomie.

5. Publikace a materiály

- Publikace Ligy proti rakovině: Na stánku budou k dispozici odborné publikace o prevenci rakoviny a dalších souvisejících tématech, které si návštěvníci mohou zdarma vzít.

6. Cílová skupina

- Naše aktivity a informace jsou určeny pro všechny věkové kategorie. Výstava a interaktivní hry jsou navrženy tak, aby zaujaly jak dospělí, tak děti, a poskytly užitečné informace o prevenci rakoviny a zdravém životním stylu.

Navštivte stánek, získejte cenné informace o prevenci rakoviny, zúčastněte se interaktivních her a kvízů a odnášejte si užitečné materiály, které vám pomohou v péči o vaše zdraví.

www.lpr.cz

Rozkoš bez rizika

1. O organizaci

- **Rozkoš bez rizika** je nezisková organizace zaměřující se na podporu a ochranu veřejného zdraví v oblastech sexuálního zdraví a prevence. Poskytuje bezplatné a anonymní služby zaměřené na prevenci pohlavně přenosných infekcí a HIV.



2. Mobilní poradna

- **Testování na HIV:** V mobilní poradně bude k dispozici anonymní, bezplatné testování na HIV. Testování se provádí odběrem jedné kapky krve z prstu a výsledek je k dispozici do 15 minut. Tento rychlý a jednoduchý test nabízí důležitou možnost ověření vašeho zdraví bez obav o soukromí.

3. Besedy a vzdělávací aktivity

- **Bezpečnější sex:** Besedy se školami a dalšími skupinami se zaměří na praktické rady a informace o bezpečnějším sexu. Cílem je zvýšit povědomí o prevenci pohlavně přenosných infekcí a podpořit zdravé sexuální chování.
- **Rizika internetu:** Diskuse o rizicích a bezpečnostních opatřeních v online prostředí. Představíme vám, jak se chránit před nebezpečnými situacemi a ochránit své osobní údaje.
- **Pohlavně přenosné infekce (PPI):** Vzdělávání o různých typech PPI, jejich prevenci a léčbě. Pomoc při rozpoznávání symptomů a podpora informovanosti o dostupných léčebných možnostech.

4. Cílová skupina

- Naše aktivity jsou určeny pro širokou veřejnost včetně mladých lidí, školních skupin a jednotlivců, kteří chtějí získat důležité informace o prevenci a bezpečném chování.

5. Cíle

- **Ochrana zdraví:** Poskytování anonymního a dostupného testování na HIV jako součást prevence.
- **Vzdělávání:** Zvyšování povědomí o prevenci pohlavně přenosných infekcí a bezpečném sexuálním chování.
- **Podpora:** Pomoc v oblasti zdraví a bezpečnosti, zaměřená na ochranu veřejného zdraví a zlepšení kvality života jednotlivců.

Navštivte náš stánek, zúčastněte se besed a využijte možnost anonymního testování, abyste získali potřebné informace a podporu v oblasti sexuálního zdraví a prevence. <https://rozkosbezrizika.cz/>

Popálky

1. O organizaci

- **Popálky** je nestátní nezisková organizace, jejímž cílem je pomáhat lidem po popáleninových úrazech a jejich blízkým. Nabízí podporu při vyrovnávání se s následky úrazu a pomáhá při návratu do běžného života. Organizace se rovněž zaměřuje na prevenci popáleninových úrazů.



2. Preventivní programy

- **Interaktivní informace o rizicích:** Lektoři seznámí veřejnost s rizikovými situacemi, které mohou vést k popáleninám, a poradí, jak těmto situacím předcházet.
- **První pomoc:** Ukázky správného postupu při poskytování první pomoci v případě popálenin. Naučíte se, jak jednat v krizových situacích a jak efektivně pomoci zraněnému.
- **Trvalé následky:** Informace o možných dlouhodobých následcích popáleninových úrazů a jak je možné s nimi žít a adaptovat se na ně.

3. Aktivity pro všechny věkové kategorie

- **Děti:** Interaktivní hry a aktivity zaměřené na prevenci a bezpečnost, které pomohou dětem pochopit nebezpečí a naučit je základní pravidla bezpečného chování.
- **Mládež:** Edukativní programy a diskuse o prevenci úrazů a první pomoci, které připraví mladé lidi na odpovědné chování v potenciálně nebezpečných situacích.
- **Dospělí:** Praktické ukázky a poradenství o prevenci popálenin a správné poskytování první pomoci v domácnosti a na pracovišti.

Popálky zvou k účasti na jejich aktivitách a k získání cenných informací, které vám pomohou ochránit sebe a své blízké před popáleninovými úrazy a lépe se s nimi vyrovnat.

<https://popalky.cz/>

Prevent 99

Sociální práce, podpora rodin a vzdělávání v Jihočeském kraji.

1. Sociální práce a podpora rodin

- Pomoc rodinám: Program poskytuje podporu rodinám zasaženým závislostním chováním jejich členů. Zaměřuje se na zlepšení rodinných vztahů, poskytování poradenství a hledání řešení pro zvládání náročných situací.
- Vzdělávání: Nabízí vzdělávací aktivity a osvětu pro rodiny i veřejnost o závislostech, jejich prevenci a možnostech pomoci.

2. Terénní program

- Cílová skupina: Příležitostní a aktivní uživatelé návykových látek, jak legálních (alkohol, tabák), tak nelegálních (drogy).
- Snižování rizik: Program se zaměřuje na minimalizaci škod způsobených užíváním návykových látek prostřednictvím informování, poradenství a poskytování materiální pomoci (např. výměna injekčních stříkaček).
- Podpora a motivace: Pracovníci poskytují uživatelům návykových látek podporu při hledání cest k lepšímu a zdravějšímu životnímu stylu. Pomáhají jim zvládat problémy spojené se závislostí a motivují je ke změně.
- Ochrana veřejného zdraví: Prevence šíření infekčních nemocí (např. HIV, hepatitidy) prostřednictvím edukace a distribuce ochranných pomůcek.

3. Cíle programu

- Redukce škod: Snižování negativních dopadů rizikového chování na jednotlivce a jejich okolí.
- Zlepšení kvality života: Podpora klientů v nalezení smysluplných aktivit a postupné opouštění závislostního chování.
- Ochrana komunity: Prevence a kontrola šíření nemocí v populaci a zvyšování bezpečnosti v komunitách prostřednictvím informování a podpory veřejného zdraví.

Jihočeský streetwork PREVENT je zde pro ty, kteří potřebují pomoc na své cestě k lepšímu životu, a pro všechny, kteří se chtějí zapojit do boje proti závislostem a ochraně veřejného zdraví.

<https://www.prevent99.cz/>



Policie ČR

Praktické rady

- **Jak se nestát obětí protiprávního jednání:** Informace a doporučení, jak chránit sebe a svůj majetek před krádežemi, podvody a jinými trestnými činy.
- **Zabezpečení majetku:** Tipy na efektivní ochranu domova, automobilu a dalších cenností.
- **Chování v silničním provozu:** Rady pro bezpečné chování na silnicích, jak pro řidiče, tak pro chodce a cyklisty.



2. Aktivity pro děti

- **Testíky:** Zábavné a poučné testy zaměřené na znalosti pravidel silničního provozu pro cyklisty a chodce.
- **Kolo štěstí:** Interaktivní hra s možností vyhrát drobné odměny.
- **Otisky prstů:** Děti si mohou vyzkoušet, jak policisté pracují s otisky prstů.
- **Odměny:** Každé dítě, které úspěšně splní testík, obdrží drobnou odměnu.

3. Informace pro zájemce o práci u Policie ČR

- **Přijímací řízení:** Podrobné informace o požadavcích, procesu přijetí a kariérních možnostech v řadách Policie ČR.
- **Podmínky nástupu:** Vysvětlení zdravotních, fyzických a psychických požadavků potřebných pro nástup do služby.

4. Ukázka výbroje a výstroje

- **Neprůstřelné vesty:** Prezence různých typů ochranných vest, které policisté používají.

-
- **Protiúderový komplet:** Ukázka ochranného vybavení používaného při zásazích proti davům.
 - **Přilby a štít:** Ochranné prostředky pro bezpečnost policistů během zásahů.
 - **Teleskopický obušek:** Demonstrace základního vybavení pro sebeobranu a udržení pořádku.

Přijďte se dozvědět užitečné informace o bezpečnosti, vyzkoušet si zajímavé aktivity, a nahlédnout do práce Policie ČR!

PROGRAMY S ENVIROMENTÁLNÍ TEMATIKOU

FCC

O organizaci

- Společnost FCC působí v České republice od roku 1991. V relativně krátkém období se stala jednou z nejvýznamnějších evropských firem, zabývajících se nakládáním s odpady a poskytováním komunálních služeb. V České republice je v současnosti největší a nejperspektivnější firmou v odpadovém hospodářství. Firmy FCC v České republice obsluhují téměř 1,2 milionu obyvatel a nabízejí komplexní paletu služeb pro obce, podniky a živnostníky. Součástí nabídky služeb je zpracování druhotných surovin, provoz solidifikační jednotky a biodegradačních ploch. FCC v ČR dále zajišťuje sanaci starých ekologických zátěží, projektuje a rekultivuje vlastní skládky.

Aktivity a stanoviště

ŠIKOVNÝ POPELÁŘ

- Popis aktivity: Slalomová soutěž, při které děti závodí s popelnicí mezi PET lahvemi.
- Průběh: Větší skupinky dětí mohou soutěžit ve družstvech. Nebo si mohou jednotlivci vyzkoušet manipulaci s popelnicí bez soutěžení.
- Cíl: Pohybová aktivita pro zpestření.
- Náročnost: Rozdělena podle věku – kratší a jednodušší pro mladší děti, delší a složitější pro starší děti.

KDO UMÍ TŘÍDIT?

- Popis aktivity: Házení barevnými míčky do separačních nádob podle barev.
- Průběh: Děti se rozdělí do dvou družstev, z každého týmu hází 3 zástupci míčky do nádob stejné barvy (modrý míček do modré nádoby atd.). Sečtou se body za správně vhozené míčky, špatné se odečítají.
- Cíl: Vyhrává družstvo s nejvíce body.
- Náročnost: Rozdělena podle věku – mladší děti hází z kratší vzdálenosti, starší z delší.

KVÍZ „ZA JAK DLOUHO SE ROZLOŽÍ ODPADY“

- Popis aktivity: Kvíz, který děti nejen pobaví, ale také je přiměje zamyslet se nad otázkou trvalé udržitelnosti.
- Doplnková aktivita: Povídání o třídění odpadu s otázkami a odpověďmi.
- Cíl: Zvýšit povědomí o důležitosti minimalizace odpadu, protože „Nejlepší odpad je ten, který nevznikne.“



PROHLÍDKA SVOZOVÉHO VOZU

- Popis aktivity: Návštěvníci si mohou prohlédnout svozový vůz, včetně kabiny a jeho funkcí.
- Cíl: Představit dětem a dospělým práci popelářů a fungování svozu odpadu.

KONTÍCI

- Popis aktivity: Prolézačky a skluzavka ve tvaru velkých zvonových odpadových kontejnerů.
- Cíl: Zábavné prolézání a sklouzávání, které zároveň připomíná důležitost třídění

odpadu.

PRACOVNÍ LISTY

- Popis aktivity: Jednoduché pracovní listy a omalovánky pro děti, které se nemohou nebo nechtějí účastnit pohybových aktivit.
- Témata: „Bludiště“, „Co do přírody nepatří?“, „Náš dům“.
- Cíl: Tvořivě-edukativní aktivity, které podporují povědomí o ochraně životního prostředí.



VÝTVARNÝ WORKSHOP

- Popis aktivity: Skládání obrázců z plastových víček.

EXPOZICE A INFOKOUTEK

- Popis aktivity: Ukázka vytríděných materiálů a výrobků z nich, doplněná informačními cedulemi a fotografiemi.

FOTOKOUTEK

- Popis aktivity: Možnost vyfotit se se svozovým vozem nebo barevnými odpadovými nádobami.

DROBNÉ ODMĚNY

- Popis aktivity: Děti získají za splnění úkolů drobné reklamní dárky s tematikou třídění a zpracování odpadů a ochrany životního prostředí.

Přijďte si s námi užít den plný zábavy!

Kontakt: FCC Dačice, s.r.o., telefon: +420 384 420 001, e-mail: dacice@fcc-group.cz

www.fcc-group.cz



Elektrowin

Ekologický program "Přeлез, Přeskoč, Recykluj"

Expozice "Přeлез, Přeskoč, Recykluj" je jedinečný ekologický program pořádaný společností Elektrowin, který se zaměřuje na podporu recyklace elektrospotřebičů. Tento zábavně-edukativní program je určen pro děti i dospělé a klade důraz na důležitost recyklace a ochrany životního prostředí.

Co vás čeká:

- **Zábavné hry a kvízy:** Účastníci programu se mohou zapojit do různých her a kvízů, které jsou zaměřeny na recyklaci a správné nakládání s elektroodpadem. Hravou formou se naučíte, jak správně recyklovat a jaké výhody to přináší pro naši planetu.



**ZAOŠTŘENO
NA ELEKTRO**

**EKOLOGICKÝ
PROGRAM
ZAMĚŘENÝ
NA RECYKLACI
ELEKTRA**

**zábavné hry, kvízy i spousta
užitečných informací**

**Za donesený vysloužilý malý spotřebič
drobný dárek!**



-
- **Samoobslužné aktivity pro děti:** Pro nejmenší návštěvníky jsou připraveny různé aktivity, které jim pomohou pochopit, proč je recyklace důležitá. Děti si budou moci vyzkoušet různé interaktivní úkoly a naučí se, jak třídit elektroodpad.
 - **Nafukovací závodící atrakce:** Jednou z hlavních atrakcí je nafukovací překážková dráha, která poskytne spoustu zábavy a zároveň připomene, jak důležité je správně nakládat s vysloužilými elektrospotřebiči.
 - **Drobný dárek za donesený spotřebič:** Přineste s sebou starý, vysloužilý malý elektrospotřebič a získíte za něj drobný dárek! Tento krok nejen pomůže chránit životní prostředí, ale také odmění vaši snahu přispět k recyklaci.

Proč se zapojit: Recyklace elektrospotřebičů je klíčová pro ochranu životního prostředí a snižování množství nebezpečného odpadu. Expozice "Přelez, Přeskoč, Recykluj" nabízí zábavný a interaktivní způsob, jak se dozvědět více o recyklaci a zároveň se zapojit do aktivit, které podporují udržitelnost.

Kontakt: Elektrowin a.s. Web: www.elektrowin.cz Telefon: +420 267 090 090 E-mail: info@elektrowin.cz

Připojte se k nám a přispějte k čistějšímu a zelenějšímu světu!

www.Zaostrenonaelektro.cz



promo akce „**PŘELEZ, PŘESKOČ, RECYKLUJ**” se skládá z těchto částí:



Info stánek 3x3m
sběrný koš na odběr
drobných spotřebičů



Výstava o recyklaci
stan 3x3m
s potisknutými stěnami



Samoobslužné hrátky
stan 3x3m



Nafukovací překážková dráha
12x3m

ASEKOL

ASEKOL a.s. je neziskově hospodařící společnost, která od roku 2005 provozuje kolektivní systém zpětného odběru elektrozařízení. Na základě zápisu vedeného u Ministerstva životního prostředí ČR zajišťuje zpětný odběr všech skupin elektrozařízení. ASEKOL provozuje více než 17 500 sběrných míst v celé ČR a zajišťuje tak nejhustší veřejně dostupnou sběrnou síť pro vysloužilá elektrozařízení v ČR i v Evropě. ASEKOL za svoji činnost získal řadu prestižních ocenění jako je TOP Odpovědná firma, Czech Business Superbrands nebo Ruban d'Honneur neboli „Stuha cti“ v soutěži European Business Awards (EBA) v kategorii Environmentální a udržitelný rozvoj. Podrobné informace jsou k dispozici na www.asekol.cz



INFOSTÁNEK ASEKOL

V infostánku obdržíte informace o třídění a recyklaci vysloužilých elektrozařízení, o sběrných nádobách a místech, kam lze takováto zařízení odkládat. Pro zájemce je připravena i výstava nejzajímavějších exemplářů historických mobilních telefonů, sesbíraných v rámci osvětových akcí a kampaní.

TŘÍDĚNÍ A RECYKLACE VYSLOUŽILÝCH ELEKTROSPOTŘEBIČŮ

Bez elektrospotřebičů si už v dnešní době nedokážeme život jen těžko představit. Využíváme je denně, ať už v práci, domácnosti či pro zábavu. Spotřebiče jsou každým dnem modernější, jejich cena stále klesá – jsou dostupné pro každého. To vše s sebou ale přináší i závažný problém: co s nimi, když doslouží?

Proč je důležité třídit staré elektrozařízení?

Elektrospotřebiče obsahují nebezpečné látky, které by se mohly neodbornou demontáží uvolnit do okolního prostředí. Zároveň obsahují řadu cenných dále využitelných materiálů. Tříděním a recyklací starých vysloužilých elektrospotřebičů můžeme tedy zamezit kontaminaci přírody nebezpečnými látkami a šetřit primární zdroje.

Co to vlastně je vysloužilé elektrozařízení?

Zjednodušeně řečeno můžeme elektrozařízením označit malý či velký domácí elektrospotřebič – tedy vše, co lze zapojit do elektrické zásuvky nebo funguje na baterie či propojené kabelem s jiným přístrojem.

Co do červeného kontejneru patří a co ne?

Do červených kontejnerů patří drobná elektrozařízení, například kalkulačky, rádia, mobily, dětské elektronické hračky a podobně. Naopak určitě do něj nevhazujte televizory, počítačové monitory, zářivky, úsporné žárovky, velké domácí spotřebiče (jako např. ledničky, pračky, chladničky a

podobně). Často si lidé myslí, že mohou do červeného kontejneru vhodit tonery, CD videokazety nebo jiná záznamová media. Ty do červeného kontejneru nepatří. Obecně lze říct, že do červených kontejnerů patří přístroje, které projdou vhozem o rozměrech 40 x 50 cm umístěném na nádobě.

A kam mohou občané odevzdat velké spotřebiče, které se do červených kontejnerů nevejdou?

Velké elektrospotřebiče je možné zavézt a bezplatně odevzdat na místech zpětného odběru – nejčastěji se jedná o sběrné dvory v místě bydliště. Nejblížší sběrný dvůr si mohou lidé vyhledat na webové stránce www.sberne-dvory.cz. Místa zpětného odběru jsou také například prodejny elektrozařízení.

Kde obsah červených kontejnerů nakonec skončí?

Vysloužilé elektrospotřebiče, které občané odloží do červeného kontejneru nebo odnesou na sběrný dvůr, jsou pravidelnými svozy převezeny do jednoho ze zpracovatelských zařízení na území České republiky, kde jsou spotřebiče odborně demontovány.

WWW.ASEKOL.CZ

Sociální a zdravotní služby

Organizace budou prezentovat svou činnost a připraví pro návštěvníky jednoduché kvízy.



Český červený kříž

Český červený kříž (ČČK), založený v roce 1919, je přední humanitární organizací v České republice. Je součástí Mezinárodního hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce a zaměřuje se na poskytování první pomoci, podporu zdravotní péče a pomoc při katastrofách. ČČK se dlouhodobě věnuje prevenci a řešení humanitárních krizí, vzdělávání v oblasti první pomoci a poskytování podpory ohroženým skupinám obyvatelstva.

Klíčové aktivity:

- **Poskytování první pomoci:** ČČK se specializuje na vzdělávání veřejnosti i profesionálů v oblasti první pomoci. Organizuje kurzy, školení a workshopy zaměřené na získávání a zdokonalování dovedností v poskytování neodkladné pomoci.
- **Dárcovství krve:** ČČK hraje klíčovou roli v organizaci a podpoře dárcovství krve v ČR. Spolupracuje s nemocnicemi a zdravotnickými zařízeními na zajištění dostatečných zásob krve pro pacienty v nouzi.
- **Pomoc při katastrofách:** V případě mimořádných událostí, jako jsou přírodní katastrofy nebo jiné krizové situace, ČČK poskytuje okamžitou pomoc postiženým komunitám, včetně distribuce humanitární pomoci, zdravotnické péče a podpory evakuace.
- **Podpora ohrožených skupin:** ČČK se zaměřuje na poskytování pomoci a podpory lidem v nouzi, včetně seniorů, dětí, lidí s postižením a dalších zranitelných skupin.

Zábavný magazín o první pomoci a zdravotní prevenci: Český červený kříž připravil pro veřejnost zábavný magazín plný informací o první pomoci a zdravotní prevenci. Magazín obsahuje interaktivní obsah, praktické rady a návody, jak správně poskytnout první pomoc v různých situacích. Návštěvníci se dozvědí, jak správně reagovat při úrazech, jak předcházet nebezpečím a jak udržovat zdravý životní styl.

Proč se zapojit: Účast na aktivitách ČČK je příležitostí naučit se důležité dovednosti, které mohou zachraňovat životy. ČČK podporuje rozvoj komunitní péče, solidarity a vzájemné pomoci v České republice.

Připojte se k nám a staňte se součástí hnutí, které usiluje o lepší a bezpečnější svět.

Kontakt: Český červený kříž Telefon: +420 800 800 800 E-mail: info@cervenykriz.cz

Zapojte se, vzdělávejte se a pomáhejte s námi!

<https://www.cervenykriz.eu/>

<https://mladyzdravotnik.cz/>

Dačické okénko

Dačické okénko se zaměřuje na vytváření bezpečného a přijímajícího prostředí pro dospělé se zdravotním postižením. Naším cílem je pomáhat jim rozvíjet pracovní, komunikační a sociální dovednosti, poskytovat příležitosti k seberealizaci a zažívat pocit užitečnosti. Snažíme se zlepšovat kvalitu života našich klientů prostřednictvím smysluplných aktivit a podpory jejich osobního rozvoje.



OTEVŘENÁ
OKNA z.ú.



Cíle:

- **Bezpečné a přijímající prostředí:** Vytváření atmosféry, kde se každý cítí přijatý a podporovaný.
- **Rozvoj pracovních a sociálních dovedností:** Pomáháme klientům získávat a udržovat dovednosti potřebné pro běžný život a případné uplatnění na trhu práce.
- **Seberealizace:** Nabízí aktivity, které umožňují klientům realizovat jejich potenciál a zažívat radost z úspěchu.
- **Zlepšení kvality života:** Cílem je přispívat k lepší kvalitě života našich klientů prostřednictvím podpory a rozvoje.

Cílová skupina: Osoby ve věku 15-64 let s mentálním, tělesným nebo kombinovaným postižením, které potřebují podporu při rozvoji dovedností a uplatnění na trhu práce.

Kapacita:

- **U Nemocnice: 10 osob**
- **B. Smetany: 8 osob**

Činnosti:

- Tvořivé a relaxační aktivity: Malování, práce s textiliemi, výroba šperků a další kreativní činnosti.
- Společenské aktivity: Zpěv, hry, vzdělávání a další aktivity podporující sociální interakci.
- Rozvoj pracovních a sociálních dovedností: Programy zaměřené na získávání a udržování dovedností potřebných pro samostatný život.



Provozní doba:

- **U Nemocnice: Pondělí – pátek, 7:30 – 15:30**
- **B. Smetany: Pondělí – pátek, 8:00 – 14:00**

Motto: „Co je pro někoho samozřejmé, v tom jiný potřebuje pomoci.“

Dačické okénko je místem, kde se každý může cítit respektovaný, podporovaný a kde může pracovat na svém osobním rozvoji. Naší prioritou je zajistit, aby se každý klient cítil užitečný a měl možnost žít plnohodnotný život.

<https://otevrenaokna.cz/socialni-terapeuticke-dilny/popis-realizace-sluzeb-dacice/>

Domov seniorů



Komplexní péče o seniory v Dačicích

Domov seniorů Dačice je součástí Centra sociálních služeb Jindřichův Hradec a funguje jako příspěvková organizace Jihočeského kraje. Poskytuje komplexní péči a podporu seniorům v Dačicích a okolí, a to v prostředí, které je bezpečné a přátelské.

Poskytované služby:

- **Nepřetržitá pobytová sociální služba:**
 - Domov seniorů Dačice nabízí nepřetržitou péči 24 hodin denně, 365 dní v roce. Tato služba je určena seniorům, kteří potřebují celodenní podporu a pomoc při každodenních činnostech.
- **Ambulantní služba denního stacionáře:**
 - Denní stacionář je otevřen ve všední dny od 7:00 do 17:00 hodin. Nabízí seniorům možnost strávit den v příjemném prostředí s nabídkou různých aktivit, přičemž večer se mohou vrátit domů.

Provozní doba denního stacionáře:

- **Pondělí - Pátek: 7:00 - 17:00 hodin**

Domov seniorů Dačice se zavazuje poskytovat seniorům kvalitní péči a podporu, která jim umožní prožít stáří důstojně a bezpečně. Služby jsou navrženy tak, aby vyhovovaly potřebám obyvatel, ať už vyžadují celodenní péči nebo jen denní dohled a společnost. Domov seniorů Dačice je místem, kde se senioři cítí jako doma, s důrazem na jejich pohodu a kvalitu života.

<https://www.dsdacice.cz/domov-senioru-dacice>

Esence



Esence je poradenské centrum zaměřené na řešení životních těžkostí a náročných situací. Poskytuje konzultační služby pro dospělé, děti a dospívající.

Nabídka služeb:

- Individuální, partnerské, rodinné a skupinové konzultace
- Vzdělávací preventivní programy pro ZŠ a SŠ
- Přednášky, semináře pro instituce, firmy a společnosti
- Právní a sociální ochrana

Specializace:

- Poradenské a terapeutické služby
- Primární prevence rizikového chování u dětí a dospívajících
- Posilování psychosociálních dovedností, zvládání emoční a fyzické zátěže
- Podpora zdravého životního stylu, well-being
- Psychohygiena, syndrom vyhoření
- Respect meeting – řešení problematických prac. vztahů, týmová komunikace, firemní kultura

Návštěvníci si v rámci akce vyzkouší:

- Relaxační techniky
- Antistresové pomůcky
- Arteterapii
- Muzikoterapii

TĚŠÍME SE NA VÁS!

www.esence-centrum.cz

Charita Jindřichův Hradec

Charita Jindřichův Hradec je nestátní nezisková organizace, která již mnoho let poskytuje širokou škálu registrovaných sociálních služeb na

Jindřichohradecku. Zaměřuje se na pomoc jednotlivcům, rodinám s dětmi a komunitám v tíživé životní situaci. Charita Jindřichův Hradec reaguje na aktuální potřeby v regionu a pomáhá při mimořádných událostech (přírodní a jiné katastrofy).



Nabízené registrované sociální služby

Poradna pro lidi v nouzi: bezplatné odborné sociální poradenství zaměřené zejména na oblast zaměstnanosti, bydlení, sociálních dávek a oddlužení. Kancelář se nachází na adrese: sídl. U Nádraží 1302/II v J. Hradci. Působnost: správní obvod obce s rozšířenou působností¹ J. Hradec. Tel. 731 402 982

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi sv. Rity: podpora rodin s dětmi do 18 let, které se dostaly do nepříznivé životní situace. Cílem služby je zvyšovat rodičovské kompetence, zlepšovat péči o děti, pomoci s hospodařením nebo administrativními úkony apod. Služba je poskytována bezplatně především v přirozeném prostředí rodin. Působnost ORP J. Hradec a Dačice. Ambulance se nachází na adrese: Arch. Teplého 1306/II v J. Hradci, *od začátku roku 2025 bude i v Dačicích*. Tel. 605 876 183

Noclehárna sv. Antonína: nocleh a jednoduché zázemí pro osoby, které v důsledku nepříznivé životní situace nemají jinou alternativu přenocování nežli setrvat venku. Služba je zpoplatněna: 40 Kč/nocleh, 30 Kč/praní a sušení os. prádla. Adresa: Nežárecká 115, J. Hradec. Tel. 605 791 113

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež²: bezplatná služba pro děti a mládež ve věku 7 – 22 let, které se potýkají s nepříznivou sociální situací, např. řeší problémy v rodině, s vrstevníky, ve škole nebo se setkali s rizikovou situací. NZDM nabízí dětem a mladistvým bezpečný prostor, podporu a pomoc k řešení jejich osobních problémů, bezpečnému trávení volného času. NZDM Kompas je poskytováno terénní i ambulantní formou na ORP J. Hradec (Arch. Teplého 1306/II, J. Hradec). *Aktuálně probíhají jednání o otevření NZDM v Dačicích od roku 2025.* Tel. 730 540 628

Sociální rehabilitace sv. Markéty – podpora osob starší 18 let, které se ocitly v krizi. Posláním služby je podpořit klienta v udržení, znovunalezení a získání dovedností vedoucích k jeho samostatnosti a zapojení do společenského prostředí. Služba je poskytována v přirozeném prostředí klientů. Ambulance se nachází na sídl. U Nádraží 1302 v J. Hradci. Působnost: celý okres Jindřichův Hradec. Tel. 605 849 877

Doplňková činnost k registrovaným službám:

Výdejna Samaritán – materiální pomoc pro jednotlivce a rodiny v hmotné nouzi, pomoc osobám zasaženým mimořádnou událostí. Služba je určena pro osoby v ORP J. Hradec. Na ORP Dačice řešeno službou Šatníku poskytovanou Oblastní charitou Jihlava. Tel. 732 136 485

Dobrovolnické centrum – zapojení dobrovolníků do práce s dětmi, rodinami, osobami se zdravotním postižením, seniory apod. dle potřeb regionu. Poskytováno na ORP J. Hradec, *od roku 2025 na ORP Dačice se zaměřením na děti, mládež a rodiny*. Tel. 739 744 039

Centrum Filoména – komunitně vzdělávací centrum (přednášková činnost, neformální vzdělávání dětí, výlety, doučování, příměstský tábor, komunitní setkávání aj.) Poskytováno na ORP J. Hradec, *od roku 2025 i na ORP Dačice*. Tel. 605 876 183

www.jindrichuvhradec.charita.cz, tel. 731 604 554, email: info@jhradec.charita.cz

¹ správní obvod obce s rozšířenou působností (dále SO ORP)

² Nizkoprahové zařízení pro děti a mládež (dále NZDM)

Odbor sociálních věcí

Agendy zajišťované odborem:

- Sociálně právní ochrana dětí
- Agenda kurátora pro děti a mládež
- Doprovázení dlouhodobých pěstounů
- Agenda náhradní rodinné péče
 - Přijímání, zpracování a zasílání žádostí o osvojení a pěstounství na krajský úřad
- Sociální poradenství
- Agenda sociálního kurátora
 - Pro osoby ve výkonu trestu odnětí svobody
 - Pomoc osobám opouštějícím výkon trestu
 - Návštěvy ve věznicích
- Terénní sociální práce
 - Vyhledávání osob bez přístřeší ve spolupráci s obcemi v ORP
- Agenda ustanovení zvláštního příjemce důchodu
- Agenda veřejného opatrovníka
- Agenda individuální dopravy seniorů
- Sociální komise

Odbor sociálních služeb poskytuje komplexní podporu a poradenství, zaměřuje se na zajištění právní ochrany dětí, podporu pěstounů, asistenci osobám ve výkonu trestu a další sociální služby pro občany.

www.dacice.cz

Pečovatelská služba Ledax – DPS DAČICE

Poskytování kvalitní péče a podpory přímo v domácnostech klientů.

Poslání služby: Pečovatelská služba je terénní služba zaměřená na podporu osob se sníženou soběstačností, zejména seniorů, v jejich každodenním životě.

Cílem služby je umožnit klientům co nejdéle setrvat v jejich domácím prostředí a zachovat jejich důstojnost a nezávislost.

Nabídka služeb:

- **Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu:**
 - Asistence při oblékání, stravování, pohybu a dalších základních činnostech každodenního života.
- **Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:**
 - Podpora při osobní hygieně, včetně pomoci při koupání, mytí vlasů, čištění zubů a dalších hygienických úkonech. V případě potřeby zajišťujeme vhodné podmínky pro provádění těchto činností.
- **Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:**
 - Dodávka teplých jídel přímo do domácnosti nebo pomoc při přípravě jídla. Zajišťují také asistenci při krmení, pokud je to potřeba.
- **Pomoc při zajištění chodu domácnosti:**
 - Pomoc s úklidem, praním, žehlením, nákupy a dalšími činnostmi potřebnými pro zajištění běžného chodu domácnosti.
- **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:**
 - Podpora při udržování sociálních kontaktů a zapojení do společenského života. Pomáháme klientům zůstat ve spojení s rodinou, přáteli a komunitou.

Provozní doba:

- **Pondělí - Pátek: 7:00 - 20:00**
- **Víkendy a svátky: 8:00 - 20:00**

Pečovatelská služba je klíčovým nástrojem pro zajištění kvalitního a plnohodnotného života pro osoby se sníženou soběstačností přímo v jejich domovech. S těmito službami mohou klienti žít důstojně, nezávisle a v prostředí, na které jsou zvyklí.

www.ledax.cz

[DPS Dačice](#)



Pedagogicko-psychologická poradna



Podpora v oblasti speciální pedagogiky a psychologie

1. Služby v oblasti psychologického vyšetření:

- Organizace nabízí odborné psychologické vyšetření pro děti a dospívající. Tato vyšetření pomáhají odhalit různé psychologické problémy, poruchy nebo specifické potřeby dětí, které mohou ovlivnit jejich vývoj a vzdělávání.
- Vyšetření zahrnuje posouzení kognitivních schopností, emocionálního stavu, sociálního chování a dalších aspektů psychického zdraví dětí.

2. Poradenství při výchově:

- Nabízíme poradenství rodičům a pedagogům v oblasti výchovy. Cílem je podpořit správný vývoj dětí, poskytnout rady při řešení výchovných problémů a posílit rodičovské kompetence.
- Poradenství se zaměřuje na problematiku výchovy v domácím prostředí, v mateřských a základních školách. Poskytujeme konkrétní doporučení a strategie, které pomáhají zlepšit komunikaci a vztahy mezi dětmi a dospělými.

3. Diagnostika výchovných a výukových obtíží:

- Naše diagnostické služby jsou zaměřeny na identifikaci výchovných a výukových obtíží, které mohou děti zažívat v průběhu školní docházky.
- Diagnostika zahrnuje komplexní posouzení příčin těchto obtíží a návrh vhodných podpůrných opatření. Pomáháme identifikovat specifické potřeby dětí, které vyžadují zvláštní péči nebo přístup ve školním prostředí.
- Spolupracujeme s rodiči a pedagogy na vytváření individuálních vzdělávacích plánů a poskytujeme nástroje a metody pro efektivní zvládání těchto obtíží.

Návštěvníci se mohou na našem stánku informovat o možnostech psychologické a pedagogické podpory a získat odborné poradenství pro své děti nebo žáky.

<https://www.pppcb.cz/jindrichuv-hradec-dacice>

Sdílení



Domácí hospicová péče a podpora na Dačicku a Slavonicku

1. Poslání organizace Sdílení:

- Sdílení se zaměřuje na poskytování domácí hospicové a ošetrovatelské péče v regionech Dačicko a Slavonicko. Jejich cílem je umožnit lidem prožít poslední fázi života v důstojných a klidných podmínkách v domácím prostředí, obklopeni svými blízkými.
- Organizace poskytuje také půjčovnu kompenzačních pomůcek, které usnadňují péči o pacienty v domácím prostředí.

2. Podpora a vzdělávání veřejnosti:

- Na stánku Sdílení budou mít návštěvníci možnost zapojit se do zdravotnického kvízu, který připravila a povede zdravotní sestra z organizace. Kvíz je určen především studentům, s cílem rozšířit jejich znalosti o zdravotní péči zábavnou a interaktivní formou.
- Účastníci kvízu se dozvědí nové informace o péči o pacienty v domácím prostředí, specifikách hospicové a ošetrovatelské péče a důležitosti podpory rodiny v této náročné době.

3. Podpora činnosti organizace:

- Návštěvníci budou mít příležitost podpořit činnost organizace Sdílení zakoupením knih s hospicovou tematikou. Nabídka zahrnuje knihy vhodné jak pro děti, tak pro dospělé, které citlivě a srozumitelně přibližují téma konce života a péče o umírající.

4. Půjčovna kompenzačních pomůcek a prodej předmětů pro sebeobsluhu:

- Sdílení poskytuje půjčovnu kompenzačních pomůcek, které usnadňují každodenní péči o pacienty v domácím prostředí. Zájemci se mohou na stánku informovat o dostupnosti a podmínkách zapůjčení těchto pomůcek.
- Dále budou na stánku k prodeji praktické předměty pro sebeobsluhu, které mohou pomoci pacientům i pečujícím osobám zvládat běžné denní aktivity snadněji a s větší samostatností.

Zastavte se u stánku Sdílení, zapojte se do našeho zdravotnického kvízu, podpořte naši činnost a získajte cenné informace o našich službách!

<https://www.sdileni-telc.cz/sluzby>

Sdružení pěstounských rodin

Pěstounská péče umožňuje dětem vyrůstat mimo nefunkční rodiny a ústavy. Děti díky pěstounským rodinám dostanou šanci zažít a učit se bezpečné, podporující a léčivé vztahy.

Naším posláním je podporovat pěstounské rodiny a jiné pečující osoby v jejich rozhodnutí dát dětem, které to potřebují, šťastnou a spokojenou rodinu. Poskytovat trvalou podporu, poradenství, odbornou pomoc, vzdělávání a doprovázení dětem a pečujícím osobám.



Podpora pěstounských rodin:

- dlouhodobá podpora, zahrnuje pravidelné konzultace, poradenství a odbornou pomoc v průběhu celého pěstounského vztahu
- pěstouni mohou využívat individuální přístup a poradenství šité na míru jejich specifickým potřebám a situacím

Vzdělávání:

Sdružení poskytuje širokou škálu vzdělávacích programů a webinářů zaměřených na zvyšování kompetencí pěstounů a pečujících osob.

V nabídce jsou i pravidelná setkání, kde se pěstouni mohou učit od odborníků a sdílet své zkušenosti s ostatními rodinami.

- Pomoc s vytvářením stabilního a láskyplného prostředí, které umožní dětem rozvíjet své schopnosti a talenty.
- Nabídka psychologických a terapeutických služeb a poradenství, které pomáhají dětem zvládnout trauma a jiné výzvy spojené s jejich minulostí.

Aktivity Sdružení na Dnu prevence

- Brainstorming na flipchart:

Děti budou mít možnost se zamyslet a sdílet, co pro ně znamená „RODINA“. Tento interaktivní a kreativní způsob jim pomůže vyjádřit své pocity a názory

- vědomostní kvíz na téma pěstounské péče v ČR
- číselné omalovánky pro menší děti

Informační a poradenské služby: informace o tom, jak se stát pěstounem, jaké jsou požadavky a jaké kroky je třeba podniknout

- k dispozici budou aktuální materiály a brožury k tématu pěstounství
- informace pro učitele: přijďte se dozvědět o pěstounské péči a specifikách dětí v ní. Jaké výzvy mohou tyto děti ve škole zažívat a jak jim jako učitelé můžete efektivně pomoci a podpořit je v jejich vzdělávání.

Přijďte se dozvědět více o tom, jak můžete poskytnout dětem v nouzi lásku a stabilitu prostřednictvím pěstounství ale i jak pomoci těmto dětem cítit se ve škole bezpečně a podporovaně a jakou podporu vám při tom Sdružení pěstounských rodin může nabídnout!

<https://www.pestouni.cz/>

Studio zdraví, výživy a regenerace Dačice

Poradenství ohledně výživy, zdravého životního stylu, trvalého hubnutí, vnější péče a měření vnitřních hodnot.

Zájemcům se budou měřit vnitřní hodnoty těla na bioimpedančním přístroji Tanita.

👉 Víte kolik je vám let? A jste si tím jisti? Jak rychlý je váš metabolismus? Porozumějte svému tělu.

👉 Z testu zjistíte množství svalové hmoty a tuků, stupeň hydratace těla i stav mineralizace kostí.

Diagnostické měření není vhodné pro osoby s kardiostimulátorem a nedoporučuje se těhotným ženám.





1. Základní informace o veřejném systému zdravotního pojištění:

- Vysvětlení fungování zdravotního pojištění v České republice.
- Kdo je povinen být pojištěn a jaké jsou možnosti výběru pojišťovny.
- Co všechno je hrazeno z veřejného zdravotního pojištění (lékařská péče, hospitalizace, preventivní prohlídky, očkování atd.).
- Jaké jsou povinnosti pojištěnce a jaké výhody může získat.

2. Důležitost prevence ve zdravotním systému:

- Význam prevence pro dlouhodobé udržení zdraví a předcházení závažným onemocněním.
- Jak pravidelné preventivní prohlídky mohou předejít komplikacím a zajistit včasnou diagnózu.
- Přehled preventivních programů hrazených pojišťovnou (např. preventivní prohlídky pro děti a dospělé, screeningové programy na rakovinu prsu, děložního čípku, tlustého střeva apod.).
- Doporučené intervaly preventivních prohlídek podle věku a pohlaví.

3. Speciální preventivní programy a kampaně:

- Očkování hrazené pojišťovnou (např. proti chřipce, klíšťové encefalitidě, HPV).
- Programy zaměřené na zdravý životní styl – podpora pohybu, zdravé stravy a redukce kouření.
- Preventivní prohlídky pro rizikové skupiny (např. diabetici, kardiaci).
- Programy pro podporu duševního zdraví.

4. Zábavné aktivity a kvízy:

- **Kvíz pro děti a dospělé:** Otázky zaměřené na základní znalosti o zdraví, prevenci a fungování zdravotního pojištění.
- **Atrakce pro nejmenší:** Házení kroužků na cíl, chytání rybiček a další zábavné aktivity, které rozvíjejí motoriku a zajišťují zábavu pro děti.
- **Zábavné úkoly pro děti:** Barevné omalovánky, tematické puzzle a další úkoly, které učí děti o zdraví a hygieně.

5. Význam prevence pro budoucnost:

-
- Jak pravidelná preventivní péče šetří náklady na léčbu a zvyšuje kvalitu života.
 - Role rodičů v zajištění pravidelných preventivních prohlídek pro děti.
 - Jaké kroky můžete podniknout k tomu, abyste zůstali zdraví a aktivní i ve stáří.

6. Informační materiály a poradenství:

- Dostupné brožury a letáky o preventivních programech a právech pojištěnců.
- Možnost konzultace s odborníky přímo na místě, kde získáte osobní radu ohledně prevence a péče o zdraví.
- Kontakt na pobočky a online portál VZP pro snadné spravování pojištění a přístup k dalším informacím.

Přijďte se dozvědět více o tom, jak se starat o své zdraví a využívat výhody, které vám Všeobecná zdravotní pojišťovna nabízí!

Kulturní program a doprovodné aktivity

9:00-14:00 h: školy, veřejnost

14:00 h: ZUŠ – zahájení kulturního programu

14:15 h: Dačické okénko (vystoupení klientů)

14:30 h: ZUŠ

14:45 h: Mažoretky z DM studia

15:00 h: ZUŠ

15:15 h: Mažoretky z DM studia

15:30 h: ZUŠ

15:45 h: Krojáčci pod vedením

pí Břečkové

16:30 h: Gymnastky pod vedením pí Mátlové

17:00 h: Zakončení akce



Doprovodné aktivity pro děti a dospělé:

Knihovna Matěje Mikšíčka

Význam čtení a zábavné aktivity pro děti

1. Proč je důležité číst?

- Čtení rozvíjí slovní zásobu a zlepšuje schopnost vyjadřování.
- Podporuje fantazii a kreativní myšlení.
- Pomáhá při učení nových věcí a rozšiřuje všeobecné znalosti.
- Zlepšuje soustředění a paměť.



2. Jak čtení pomáhá v každodenním životě?

- Usnadňuje porozumění textům ve škole a v práci.
- Podporuje empatii a schopnost vcítit se do druhých.
- Snižuje stres a přináší relaxaci.
- Posiluje kritické myšlení a schopnost řešit problémy.
- Kultivuje citový, rozumový i estetický vývoj jedince.
- Rozvíjí komunikační dovednosti.

3. Zábavné úkoly pro děti:

- Děti budou mít možnost si osahat různé věci a prozkoumat je pomocí všech smyslů.
- **Knižní kvíz:** Krátký kvíz zaměřený na oblíbené pohádky a příběhy.
- **Čtenářská hádanka:** Interaktivní hra, kde děti budou hádat známé literární postavy nebo příběhy podle nápověd.
- **Tvorba vlastní záložky.**

4. Přínos čtení pro budoucnost dětí:

- Zlepšení školních výsledků díky lepšímu porozumění textům.
- Vyšší šance na úspěch v pracovním životě díky rozvinutým komunikačním schopnostem.

- Bohatší kulturní a literární povědomí, které děti provází celý život. Orientace v současné informační společnosti, rozvíjení kritického myšlení.

5. Podpora čtení v rodině:

- Tipy na společné čtení rodičů a dětí.
- Doporučení knih pro různé věkové kategorie.
- Jak udělat ze čtení zábavu a pravidelnou aktivitu.

Městské muzeum a galerie

Význam kulturního dědictví a zábavné aktivity pro děti

1. Proč je důležité poznávat kulturní dědictví?

- Pomáhá porozumět historii a vývoji naší společnosti.
- Posiluje národní identitu a hrdost na kulturní odkaz.
- Učí respektu k minulosti a pochopení pro různé kultury a tradice.
- Přináší inspiraci a rozšiřuje obzory.



2. Jak muzeum a galerie přispívají k rozvoji dětí?

- Podporují kreativitu a umělecké cítění.
- Zprostředkovávají vzdělání zábavnou formou prostřednictvím interaktivních výstav.
- Učí děti kriticky přemýšlet o umění a historii.
- Rozvíjejí schopnost vnímat a interpretovat vizuální informace.

3. Zábavné aktivity pro děti:

- **Historická detektivka:** Děti budou řešit záhady, aby odhalily tajemství z minulosti.
- **Umělecký workshop:** Možnost vyzkoušet si různé výtvarné techniky a vytvořit vlastní umělecké dílo inspirované vystavenými exponáty.
- **Interaktivní expozice:** Prohlídka dobových předmětů a kostýmů.
- **Stavění modelů:** Kreativní dílna...

4. Podpora kulturního povědomí v rodině:

-
- Tipy na společné návštěvy muzeí a galerií s dětmi.
 - Doporučení na výstavy a expozice vhodné pro různé věkové skupiny.
 - Jak zaujmout děti pro historii a umění prostřednictvím hravých aktivit a diskuzí.



Střední škola technická a obchodní, Dačice, Strojírenská 304 **Strojírenská 304, CZ – 380 01 Dačice**

Střední škola technická a obchodní Dačice, partner města Dačice v projektu Den zdraví, zajišťuje v rámci svého vzdělávání doprovodné služby při realizaci aktivit projektu.

SŠTO Dačice je tradiční vzdělávací institucí naší části regionu jihočeského kraje a nabízí široké spektrum kvalitního odborného i technického všeobecného vzdělávání v souladu s principy ekologie, zdraví a dalších témat zahrnujících myšlenky Zdravého města.

Podrobné informace o škole naleznete na www.skolatrochujinak.cz.

Aktivity SŠTO Dačice při aktuálním Dni prevence:

- Žáci budou aktivně podporovat organizaci akce jako promotéři. Jejich úkolem bude provázet návštěvníky po jednotlivých aktivitách během **Dne prevence**, zajišťovat hladký průběh akce a poskytovat informace.
- Studenti se také zapojí do organizačních činností, pomohou koordinovat aktivity a budou asistovat návštěvníkům i vystavovatelům při realizaci připraveného programu.



STŘEDNÍ ŠKOLA
TECHNICKÁ A OBCHODNÍ
DAČICE

Svět se mění.
To dobré následujeme.
Přidej se!

skola**trochu**jinak.cz

TECHNICKÉ LYCEUM

4 leté obory s maturitou

TECHNICKÉ LYCEUM « NOVINKA »

- obor gymnaziálního typu
s odbornou technickou přípravou
- tablet po dobu studia zdarma

OBCHODNÍK

- moderní obchod a multimédia
- výhodnější řidičák skupiny B

MECHANIK SEŘIZOVAČ

- programování CNC
- ve třetáku výučák Obráběč kovů

ranní svoz z dačického autobusového nádraží školním autobusem
domov mládeže • adaptační pobyty • sportovní kurzy • jazykové pobyty...

fotovoltaická elektrárna • solární ohřev vody • 7místný a 4místný elektromobil

špičkové Centrum praktického vyučování • CNC a 3D technologie
programování • jazykové, audiovizuální a počítačové učebny
zrekonstruovaný areál • rekuperace vzduchu a klimatizace •
nejmodernější technologie • vysokorychlostní internet • sportovní hala
knihovna • klubovna • wi-fi • odpočinková zóna v atriu • kantýna

3 leté obory s výučákem

OBRÁBĚČ KOVŮ

- stipendijní program THK Dačice a.s.

TRUHLÁŘ

- tradiční řemeslo moderně

KADEŘNÍK

- po absolutoriu možnost pokračovat
v nástavbovém oboru Podnikání

2 letý obor s maturitou

PODNIKÁNÍ

- nástavbový obor
- pro absolventy učebních oborů

1 letý obor s výučákem

ELEKTRIKÁŘ

- zkrácený obor
- pro absolventy technických
maturitních a učebních oborů

**Úterní dny
otevřených dveří**

KAŽDÉ ÚTERÝ
MIMO SVÁTKY

» od 1. října
do 31. ledna
8:00 – 17:00



Stačí jen přijít
a ohlásit se ve vstupu.
Komentovaná prohlídka školy
a seznámení s nabízenými obory.



ssto_dacice



skolatrochujinak

» Strojírenská 304, DAČICE, telefon: 384 420 096, info@isst.cz

