Den prevence 2025

Dačice

17. ZÁŘÍ 2025
9 – 17 HOD
Palackého nám.

ZDRAVÉ MĚSTO DAČICE

Zdravé město Dačice

AKTIVITY pro MŠ, ZŠ, SŠ

Zdravotní programy

Státní zdravotní ústav

1. O organizaci

- **Státní zdravotní ústav (SZÚ)** je klíčová instituce v oblasti ochrany a podpory veřejného zdraví v České republice. SZÚ se zaměřuje na výzkum, prevenci a edukaci v oblasti zdraví, a to jak na národní, tak i na místní úrovni.

2. Kampaně a aktivity

Prevence srdečně-cévních onemocnění

- Cíl: Zaměřují se na prevenci infarktu a mrtvice, která je klíčová pro zlepšení zdraví a snížení rizika těchto závažných onemocnění.
- **Aktivity:**
  - Informační stánky: Poskytnou cenné rady o zdravém životním stylu, včetně doporučení pro výživu, fyzickou aktivitu a kontrolu krevního tlaku.
  - Interaktivní ukázky: Modely a aplikace, které umožní návštěvníkům lépe pochopit vliv různých faktorů na zdraví srdce a cév.
  - Poradenství: Odborníci vám poskytnou tipy, jak změnit životní styl a snížit riziko srdečně-cévních onemocnění.

Osvěta o prevenci rakoviny

- Cíl: Informovat návštěvníky o prevenci rakoviny a významu pravidelných samovyšetření.
- Aktivity:
  - Interaktivní ukázky a modely: Naučte se, jak správně samo vyšetřovat prsa a varlata.
  - Prevence rakoviny děložního čípku, kůže a střeva: Získejte informace o screeningových testech a prevenci rakoviny těchto oblastí.
  - Vzdělávací materiály: Podrobné informace a návody na prevenci rakoviny budou k dispozici na stánku.

Rizika spojená s užíváním tabákových výrobků

- Cíl: Vysvětlit zdravotní rizika spojená s kouřením a užíváním tabákových výrobků.
- Aktivity:
  - Edukace o tabákovém kouři: Rozdíl mezi aktivním, pasivním kouřením a kouřem „z třetí ruky“.
  - Prezentace rizik: Ukázky toho, jak tabákový kouř ovlivňuje zdraví a proč je škodlivý.
  - Informace o odvykání kouření: Tipy a rady pro ty, kteří chtějí přestat kouřit.

Dentální a osobní hygiena pro nejmenší

- Cíl: Naučit děti správné péči o zuby a hygienu od útlého věku.
- Aktivity:

- Interaktivní hry a lekce: Zábavné a edukativní hry zaměřené na péči o zuby a hygienu rukou.
- Praktické ukázky: Děti se naučí správné techniky čištění zubů a mytí rukou.
- Vzdělávací materiály: Brožury a omalovánky zaměřené na osobní hygienu a zdraví ústní dutiny.

4. Cílová skupina

- kampaně jsou určeny pro všechny věkové kategorie. Od dětí, které se naučí správné hygieně, až po dospělé, kteří mohou získat důležité informace o prevenci závažných onemocnění.

Navštivte stánek, získejte cenné informace, zúčastněte se interaktivních aktivit a zjistěte, jak můžete zlepšit své zdraví a prevenci nemocí.

www.szu.cz

Liga proti rakovině

1. O organizaci

- **Liga proti rakovině** je nezisková organizace, která již více než 30 let aktivně podporuje boj proti rakovině. Jejími hlavními cíli jsou zvyšování povědomí o prevenci rakoviny, poskytování informací o rizikových faktorech a podpora pacientů a jejich rodin.

2. Putovní výstava "Každý svého zdraví strůjcem"

- **Výstava:** Liga proti rakovině připravila putovní výstavu "Každý svého zdraví strůjcem", která je zaměřena na prevenci rakoviny. Výstava obsahuje výstavní panely s důležitými informacemi o různých typech rakoviny a rizikových faktorech, které mohou vést k rozvoji nádorových onemocnění. Panely jsou doplněny kreslenými vtipy, které činí učení zábavným a přístupným.

3. Výstavní panely a témata

- Karcinom děložního hrdla (čípku): Informace o prevenci a léčbě rakoviny děložního čípku.
- Rakovina dělohy a vaječníků: Fakta o těchto typech rakoviny, jejich symptomech a prevenci.
- Rakovina prostaty a varlat: Jak rozpoznat příznaky a předejít těmto onemocněním.
- Škodlivost tabáku a alkoholu: Jak užívání těchto látek zvyšuje riziko rakoviny a jak se chránit.
- Obezita a důležitost pohybu: Vztah mezi nadváhou, obezitou a rizikem rakoviny.
- Rakovina žaludku a nádory zažívacího a trávicího traktu: Informace o prevenci a léčbě.
- Rakovina ledvin, hlavy a krku: Prevence a symptomy těchto typů rakoviny.
- Rakovina kůže: Jak chránit pokožku a rozpoznat příznaky rakoviny kůže.

4. Interaktivní aktivity

- Znalostní kvíz: Účastníci si mohou ověřit své znalosti o prevenci rakoviny prostřednictvím kvízu. Odpovědi naleznou na výstavních panelech a mohou získat drobné odměny za správné odpovědi.
- Interaktivní hry "Ukaž jak jsi na tom":
    - Test jemné motoriky: Zábavné úkoly pro zlepšení jemné motoriky.
    - Optické klamy: Hry na rozpoznávání optických klamů, které stimulují vizuální vnímání.
    - Balanční deska: Test rovnováhy a koordinace.
    - Jaký je pohyb s nadváhou: Interaktivní ukázky vlivu nadváhy na pohyb.
    - Vkládání orgánů do lidského těla: Hra pro děti i dospělé zaměřená na poznávání lidské anatomie.

5. Publikace a materiály

- Publikace Ligy proti rakovině: Na stánku budou k dispozici odborné publikace o prevenci rakoviny a dalších souvisejících tématech, které si návštěvníci mohou zdarma vzít.

6. Cílová skupina

- Naše aktivity a informace jsou určeny pro všechny věkové kategorie. Výstava a interaktivní hry jsou navrženy tak, aby zaujaly jak dospělé, tak děti, a poskytly užitečné informace o prevenci rakoviny a zdravém životním stylu.

Navštivte stánek, získejte cenné informace o prevenci rakoviny, zúčastněte se interaktivních her a kvízů a odnášejte si užitečné materiály, které vám pomohou v péči o vaše zdraví.
www.lpr.cz

Rozkoš bez rizika

1. O organizaci

- **Rozkoš bez rizika** je nezisková organizace zaměřující se na podporu a ochranu veřejného zdraví v oblastech sexuálního zdraví a prevence. Poskytuje bezplatné a anonymní služby zaměřené na prevenci pohlavně přenosných infekcí a HIV.

2. Mobilní poradna

- **Testování na HIV:** V mobilní poradně bude k dispozici anonymní, bezplatné testování na HIV. Testování se provádí odběrem jedné kapky krve z prstu a výsledek je k dispozici do 15 minut. Tento rychlý a jednoduchý test nabízí důležitou možnost ověření vašeho zdraví bez obav o soukromí.

3. Besedy a vzdělávací aktivity

- **Bezpečnější sex:** Besedy se školami a dalšími skupinami se zaměří na praktické rady a informace o bezpečnějším sexu. Cílem je zvýšit povědomí o prevenci pohlavně přenosných infekcí a podpořit zdravé sexuální chování.

- **Rizika internetu:** Diskuse o rizicích a bezpečnostních opatřeních v online prostředí. Představíme vám, jak se chránit před nebezpečnými situacemi a ochránit své osobní údaje.

- **Pohlavně přenosné infekce (PPI):** Vzdělávání o různých typech PPI, jejich prevenci a léčbě. Pomoc při rozpoznávání symptomů a podpora informovanosti o dostupných léčebných možnostech.

4. Cílová skupina

- Naše aktivity jsou určeny pro širokou veřejnost včetně mladých lidí, školních skupin a jednotlivců, kteří chtějí získat důležité informace o prevenci a bezpečném chování.

5. Cíle

- **Ochrana zdraví:** Poskytování anonymního a dostupného testování na HIV jako součást prevence.

- **Vzdělávání:** Zvyšování povědomí o prevenci pohlavně přenosných infekcí a bezpečném sexuálním chování.

- **Podpora:** Pomoc v oblasti zdraví a bezpečnosti, zaměřená na ochranu veřejného zdraví a zlepšení kvality života jednotlivců.

Navštivte náš stánek, zúčastněte se besed a využijte možnost anonymního testování, abyste získali potřebné informace a podporu v oblasti sexuálního zdraví a prevence. **https://rozkosbezrizika.cz/**

Popálky

1. O organizaci

- **Popálky** je nestátní nezisková organizace, jejímž cílem je pomáhat lidem po popáleninových úrazech a jejich blízkým. Nabízí podporu při vyrovnávání se s následky úrazu a pomáhá při návratu do běžného života. Organizace se rovněž zaměřuje na prevenci popáleninových úrazů.

2. Preventivní programy

- **Interaktivní informace o rizicích:** Lektoři seznámí veřejnost s rizikovými situacemi, které mohou vést k popáleninám, a poradí, jak těmto situacím předcházet.
- **První pomoc:** Ukázky správného postupu při poskytování první pomoci v případě popálenin. Naučíte se, jak jednat v krizových situacích a jak efektivně pomoci zraněnému.
- **Trvalé následky:** Informace o možných dlouhodobých následcích popáleninových úrazů a jak je možné s nimi žít a adaptovat se na ně.

3. Aktivity pro všechny věkové kategorie

- **Děti:** Interaktivní hry a aktivity zaměřené na prevenci a bezpečnost, které pomohou dětem pochopit nebezpečí a naučit je základní pravidla bezpečného chování.
- **Mládež:** Edukativní programy a diskuse o prevenci úrazů a první pomoci, které připraví mladé lidi na odpovědné chování v potenciálně nebezpečných situacích.
- **Dospělí:** Praktické ukázky a poradenství o prevenci popálenin a správné poskytování první pomoci v domácnosti a na pracovišti.

Popálky zvou k účasti na jejich aktivitách a k získání cenných informací, které vám pomohou ochránit sebe a své blízké před popáleninovými úrazy a lépe se s nimi vyrovnat.

https://popalky.cz/

Prevent 99

Sociální práce, podpora rodin a vzdělávání v Jihočeském kraji.

1. Sociální práce a podpora rodin

- Pomoc rodinám: Program poskytuje podporu rodinám zasaženým závislostním chováním jejich členů. Zaměřuje se na zlepšení rodinných vztahů, poskytování poradenství a hledání řešení pro zvládání náročných situací.
- Vzdělávání: Nabízí vzdělávací aktivity a osvětu pro rodiny i veřejnost o závislostech, jejich prevenci a možnostech pomoci.

2. Terénní program

- Cílová skupina: Příležitostní a aktivní uživatelé návykových látek, jak legálních (alkohol, tabák), tak nelegálních (drogy).
- Snižování rizik: Program se zaměřuje na minimalizaci škod způsobených užíváním návykových látek prostřednictvím informování, poradenství a poskytování materiální pomoci (např. výměna injekčních stříkaček).
- Podpora a motivace: Pracovníci poskytují uživatelům návykových látek podporu při hledání cest k lepšímu a zdravějšímu životnímu stylu. Pomáhají jim zvládat problémy spojené se závislostí a motivují je ke změně.
- Ochrana veřejného zdraví: Prevence šíření infekčních nemocí (např. HIV, hepatitidy) prostřednictvím edukace a distribuce ochranných pomůcek.

3. Cíle programu

- Redukce škod: Snižování negativních dopadů rizikového chování na jednotlivce a jejich okolí.
- Zlepšení kvality života: Podpora klientů v nalezení smysluplných aktivit a postupné opouštění závislostního chování.
- Ochrana komunity: Prevence a kontrola šíření nemocí v populaci a zvyšování bezpečnosti v komunitách prostřednictvím informování a podpory veřejného zdraví.

Jihočeský streetwork PREVENT je zde pro ty, kteří potřebují pomoc na své cestě k lepšímu životu, a pro všechny, kteří se chtějí zapojit do boje proti závislostem a ochraně veřejného zdraví.

https://www.prevent99.cz/

Policie ČR

Praktické rady

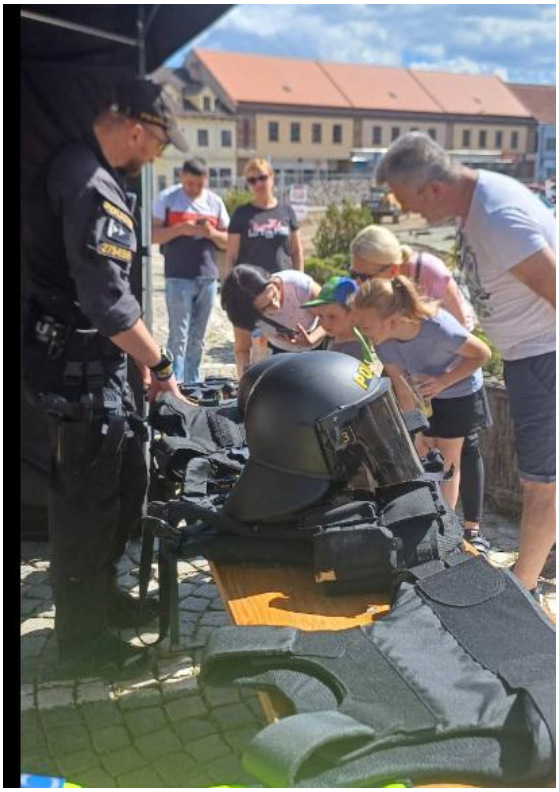
- **Jak se nestát obětí protiprávního jednání:** Informace a doporučení, jak chránit sebe a svůj majetek před krádežemi, podvody a jinými trestnými činy.
- **Zabezpečení majetku:** Tipy na efektivní ochranu domova, automobilu a dalších cenností.
- **Chování v silničním provozu:** Rady pro bezpečné chování na silnicích, jak pro řidiče, tak pro chodce a cyklisty.

2. Aktivity pro děti

- **Testíky:** Zábavné a poučné testy zaměřené na znalosti pravidel silničního provozu pro cyklisty a chodce.
- **Otisky prstů:** Děti si mohou vyzkoušet, jak policisté pracují s otisky prstů.
- **Odměny:** Každé dítě, které úspěšně splní testík, obdrží drobnou odměnu.

3. Informace pro zájemce o práci u Policie ČR

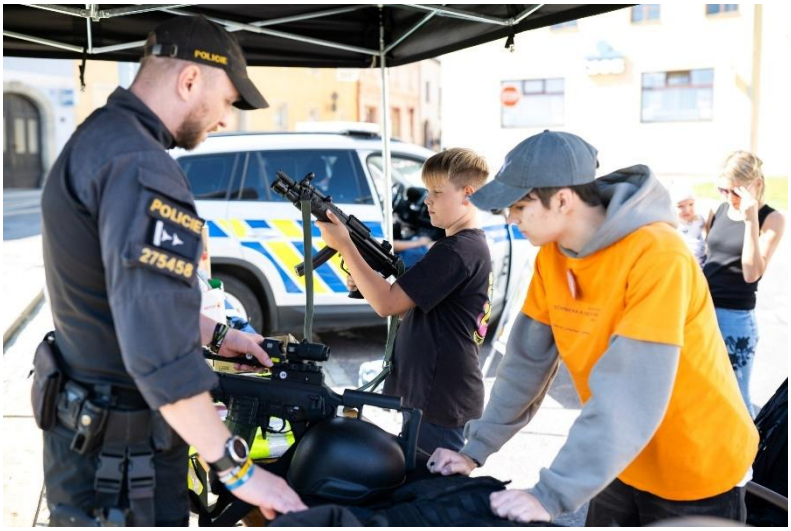
- **Přijímací řízení:** Podrobné informace o požadavcích, procesu přijetí a kariérních možnostech v řadách Policie ČR.
- **Podmínky nástupu:** Vysvětlení zdravotních, fyzických a psychických požadavků potřebných pro nástup do služby.



4. Ukázka výzbroje a výstroje

- **Neprůstřelné vesty:** Prezentace různých typů ochranných vest, které policisté používají.
- **Protiúderový komplet:** Ukázka ochranného vybavení používaného při zásazích proti davům.
- **Přilby a štít:** Ochranné prostředky pro bezpečnost policistů během zásahů.
- **Teleskopický obušek:** Demonstrace základního vybavení pro sebeobranu a udržení pořádku.

Přijďte se dozvědět užitečné informace o bezpečnosti, vyzkoušet si zajímavé aktivity, a nahlédnout do práce Policie ČR!



Naslouchámе neslyšícím

Tichý svět, o.p.s.

Tichý svět je nezisková organizace, která od roku 2006 poskytuje osobám se sluchovým a kombinovaným postižením všestrannou podporu v podobě sociálních služeb, díky jimž se mohou začlenit do většinové společnosti. Organizace se svými třemi službami působí na území celé České republiky jak terénně, tak i ambulantně.

KOHO PODPORUJEME?

- Neslyšící, nedoslýchaví, ohluchlí, uživatelé sluchadel a kochleárních implantátů i senioři.

Služba SOCIÁLNÍ REHABILITACE

- Nácvik odezírání, samostatného pohybu, práce na počítači, s mobilem, nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky, práce s informacemi.
- Příprava na jednání v krizových situacích, např. mezilidské a jiné problémy.
- Podpora: při jednáních s úřady, při dohledání informací, v pracovní oblasti, např. pomoc s vytvořením životopisu a motivačního dopisu, příprava na přijímací pohovor, v procesu získávání sluchadel a jiných pomůcek

TLUMOČNICKÉ SLUŽBY

- aplikace Tichá linka (aplikace se, se kterou se může zdarma uživatel spojit online s tlumočníkem českého znakového jazyka nebo přepisovatelem ČJ, a zajistit si tak bezbariérovou komunikaci s třetí osobou)
- zajišťujeme fyzické i online tlumočení do/z českého znakového jazyka
- zajišťujeme fyzický i online přepis mluvené řeči do českého jazyka
- zajišťujeme fyzické i online tlumočení do/z ukrajinského znakového jazyka

služba ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

- poskytujeme základní právní a základní poradenství v oblasti dluhové problematiky

- poskytujeme poradenství, podporu a pomoc při vyřizování důchodů, sociálních dávek různého typu

Konzultanti Tichého světa rozumí potřebám svých klientů a ve svém přístupu k nim používají způsob komunikace, který je klientům vlastní, tj. nejčastěji český znakový jazyk nebo psaná čeština a odezírání. Tím se služba stává pro danou cílovou skupinu dostupnou a bezbariérovou.

Víte, že...

- se nepoužívá označení hluchoněmý, ale neslyšící nebo obecněji osoba se sluchovým postižením?
- komunikačním prostředkem neslyšících je znakový jazyk a ne znaková řeč?
- každá osoba se sluchovým postižením preferuje jiný způsob komunikace? (znakový jazyk, mluvený projev s odezíráním, psaná forma českého jazyka)
- při rozhovoru s neslyšícím v přítomnosti tlumočníka je slušné oslovovat přímo neslyšícího a udržovat s ním oční kontakt?
- v rozhovoru s odezírajícím člověkem je potřeba správně artikulovat, nezakrývat si ústa, nežvýkat nebo například nekouřit?
- termín „audismus" označuje diskriminaci osob se sluchovým postižením?

Mgr. Lucie Novotná, Vedoucí konzultantka

Tichý svět, o.p.s.

Zátkovo nábřeží 448/7, 370 01 České Budějovice | www.tichysvet.cz

e-mail: lucie.novotna@tichysvet.cz | mobil: 722 980 331

P o m á h e j t e s n á m i n e s l y š í c í m

Sbírkové konto: 2800335465/2010

PROGRAMY S ENVIROMENTÁLNÍ TEMATIKOU

EKO-KOM

O organizaci

Autorizovaná obalová společnost EKO-KOM byla již v roce 1997 založena průmyslovými podniky vyrábějícími balené zboží. Tato nezisková akciová společnost vytvořila a efektivně provozuje celorepublikový systém, který zajišťuje třídění, recyklaci a využití obalového odpadu na kvalitní evropské úrovni. Pro celý komplex souboru činností zajišťovaných společností se ujal název „Systém EKO-KOM.“

Aktivity a stanoviště

Putovní výstava "**Tonda Obal na cestách**" je nejstarším vzdělávacím projektem naší společnosti, který s lehkými obměnami probíhá již od jejího založení. Lektoři každý rok tímto programem osloví více jak 220 tisíc dětí po celé ČR. Setkat se s nimi můžete na školách, ale i nejrůznějších venkovních akcích, jako je tato.

- U stánku Tondy Obala si mohou nejen děti vyzkoušet třídění odpadu. V recyklačních kufřících jim ukážeme výrobky vzniklé recyklací. Lektoři jsou také připraveni zodpovědět zvídavé dotazy týkající se odpadové problematiky.
- Trefte se balonkovými odpady do barevných kontejnerů na házecí desce.
- Přiveďte i nejmenší děti, ať zkusí složit odpadové **MAXIdomino** nebo **MAXIpuzzle**
- I pro dospělé je často výzvou správné poskládání šoupacího puzzle v podobě recyklačního koloběhu – nebojte se a přijďte to vyzkoušet
- Poměřte své síly při skákání v pytli nebo při jízdě na koloběžkách
- Pro děti je určen skákací hrad, kde si mohou zdarma zařádit

Publikace a materiály

Nikdo od nás neodejde s prázdnou – máme připravena originální papírová pravítka, vystřihovánky a další papírové hry. Ti, kteří u lektorského stánku předvedou nejlepší znalosti si odnesou malou modrou plastovou popelničku.

Cílová skupina

Naše aktivity a informace jsou určeny pro všechny věkové kategorie.

Další informace o třídění a recyklaci naleznete na www.jaktridit.cz, www.tonda-obal.cz

Elektrowin

Ekologický program "Přelez, Přeskoč, Recykluj"

Expozice "Přelez, Přeskoč, Recykluj" je jedinečný ekologický program pořádaný společností Elektrowin, který se zaměřuje na podporu recyklace elektrospotřebičů. Tento zábavně-edukativní program je určen pro děti i dospělé a klade důraz na důležitost recyklace a ochrany životního prostředí.

Co vás čeká:

- **Zábavné hry a kvízy:** Účastníci programu se mohou zapojit do různých her a kvízů, které jsou zaměřeny na recyklaci a správné nakládání s elektroodpadem. Hravou formou se naučíte, jak správně recyklovat a jaké výhody to přináší pro naši planetu.

- **Samoobslužné aktivity pro děti:** Pro nejmenší návštěvníky jsou připraveny různé aktivity, které jim pomohou pochopit, proč je recyklace důležitá. Děti si budou moci vyzkoušet různé interaktivní úkoly a naučí se, jak třídit elektroodpad.

- **Nafukovací závodící atrakce:** Jednou z hlavních atrakcí je nafukovací překážková dráha, která poskytne spoustu zábavy a zároveň připomene, jak důležité je správně nakládat s vysloužilými elektrospotřebiči.

- **Drobný dárek za donesený spotřebič:** Přineste s sebou starý, vysloužilý malý elektrospotřebič a získejte za něj drobný dárek! Tento krok nejen pomůže chránit životní prostředí, ale také odmění vaši snahu přispět k recyklaci.

Proč se zapojit: Recyklace elektrospotřebičů je klíčová pro ochranu životního prostředí a snižování množství nebezpečného odpadu. Expozice "Přelez, Přeskoč, Recykluj" nabízí zábavný a interaktivní způsob, jak se dozvědět více o recyklaci a zároveň se zapojit do aktivit, které podporují udržitelnost.

Kontakt: Elektrowin a.s. Web: www.elektrowin.cz Telefon: +420 267 090 090 E-mail: info@elektrowin.cz

Připojte se k nám a přispějte k čistějšímu a zelenějšímu světu!

www.Zaostrenonaelektro.cz

promo akce **„PŘELEZ, PŘESKOČ, RECYKLUJ"** se skládá z těchto částí:

Info stánek 3x3m
sběrný koš na odběr
drobných spotřebičů

Výstava o racyklaci
stan 3x3m
s potištěnými stěnami

Samoobslužné hrátky
stan 3x3m

Nafukovací překážková dráha
12x3m

ASEKOL

ASEKOL a.s. je neziskově hospodařící společnost, která od roku 2005 provozuje kolektivní systém zpětného odběru elektrozařízení. Na základě zápisu vedeného u Ministerstva životního prostředí ČR zajišťuje zpětný odběr všech skupin elektrozařízení. ASEKOL provozuje více než 17 500 sběrných míst v celé ČR a zajišťuje tak nejhustší veřejně dostupnou sběrnou síť pro vysloužilá elektrozařízení v ČR i v Evropě. ASEKOL za svoji činnost získal řadu prestižních ocenění jako je TOP Odpovědná firma, Czech Business Superbrands nebo Ruban d'Honneur neboli „Stuha cti" v soutěži European Business Awards (EBA) v kategorii Environmentální a udržitelný rozvoj. Podrobné informace jsou k dispozici na www.asekol.cz

INFOSTÁNEK ASEKOL

V infostánku obdržíte informace o třídění a recyklaci vysloužilých elektrozařízení, o sběrných nádobách a místech, kam lze takováto zařízení odkládat. Pro zájemce je připravena i výstava nejzajímavějších exemplářů historických mobilních telefonů, sesbíraných v rámci osvětových akcí a kampaní.

TŘÍDĚNÍ A RECYKLACE VYSLOUŽILÝCH ELEKTROSPOTŘEBIČŮ

Bez elektrospotřebičů si už v dnešní době nedokážeme život jen těžko představit. Využíváme je denně, ať už v práci, domácnosti či pro zábavu. Spotřebiče jsou každým dnem modernější, jejich cena stále klesá – jsou dostupné pro každého. To vše s sebou ale přináší i závažný problém: co s nimi, když dosloužíí?

Proč je důležité třídit staré elektrozařízení?

Elektrospotřebiče obsahují nebezpečné látky, které by se mohly neodbornou demontáží uvolnit do okolního prostředí. Zároveň obsahují řadu cenných dále využitelných materiálů. Tříděním a recyklací starých vysloužilých elektrospotřebičů můžeme tedy zamezit kontaminaci přírody nebezpečnými látkami a šetřit primární zdroje.

Co to vlastně je vysloužilé elektrozařízení?

Zjednodušeně řečeno můžeme elektrozařízením označit malý či velký domácí elektrospotřebič – tedy vše, co lze zapojit do elektrické zásuvky nebo funguje na baterie či propojené kabelem s jiným přístrojem.

Co do červeného kontejneru patří a co ne?

Do červených kontejnerů patří drobná elektrozařízení, například kalkulačky, rádia, mobily, dětské elektronické hračky a podobně. Naopak určitě do něj nevhazujte televizory, počítačové monitory, zářivky, úsporné žárovky, velké domácí spotřebiče (jako např. ledničky, pračky, chladničky a

podobně). Často si lidé myslí, že mohou do červeného kontejneru vhodit tonery, CD videokazety nebo jiná záznamová media. Ty do červeného kontejneru nepatří. Obecně lze říct, že do červených kontejnerů patří přístroje, které projdou vhozem o rozměrech 40 x 50 cm umístěném na nádobě.

A kam mohou občané odevzdat velké spotřebiče, které se do červených kontejnerů nevejdou?

Velké elektrospotřebiče je možné zavézt a bezplatně odevzdat na místech zpětného odběru – nejčastěji se jedná o sběrné dvory v místě bydliště. Nejbližší sběrný dvůr si mohou lidé vyhledat na webové stránce www.sberne-dvory.cz. Místy zpětného odběru jsou také například prodejny elektrozařízení.

Kde obsah červených kontejnerů nakonec skončí?

Vysloužilé elektrospotřebiče, které občané odloží do červeného kontejneru nebo odnesou na sběrný dvůr, jsou pravidelnými svozy převezeny do jednoho ze zpracovatelských zařízení na území České republiky, kde jsou spotřebiče odborně demontovány.

WWW.ASEKOL.CZ

Sociální a zdravotní služby

Organizace budou prezentovat svou činnost a připraví pro návštěvníky jednoduché kvízy.

Český červený kříž, Místní skupina Dačice

Vzniku místního spolku Československého červeného kříže v Dačicích předcházel Pobočný spolek Vlasteneckého ženského výpomocného spolku Červeného kříže pro Moravu. Byl to první ženský spolek, který v Dačicích vznikl. Datuje se k roku 1898 s působností pro celý Soudní okres Dačice. Podle původních stanov, které byly schváleny Moravským místodržitelstvím 5. února 1989, mohly být jeho členy pouze ženy, popřípadě právncké osoby. Roku 1901 však došlo ke změně názvu spolku, který se od té doby nazýval Pobočný dačický spolek Vlasteneckého zemského a ženského spolku Červeného kříže pro Moravu, ale také ke změně stanov, na jejímž základě mohli do spolku vstupovat i muži.

Účelem dačického pobočného spolku bylo pečovat o zraněné či nemocné vojáky, finančně podporovat vdovy a sirotky po vojácích a taky invalidy, odkázané na cizí pomoc. Spolek měl také pomáhat při mimořádných neštěstích či stavech nouze.

Již v roce 1914 byl v dačickém klášteře sv. Antonína Peduánského, pod patronátem baronky Heleny Dalbergové, otevřen - lazaret (pomocná nemocnice Červeného kříže), kde členky našly své místo v ošetřování zraněných vojáků na doléčení.

Pobočný spolek dačický Vlasteneckého zemského a ženského pomocného spolku Červeného kříže pro Moravu zanikl roku 1919, v důsledku rozpuštění kmenového spolku v Brně a jmení bylo předáno místnímu spolku Československého kříže (v čele s předsedkyní Dr. Alice Masarykové, dcery prezidenta). Od tohoto roku je Český červený kříž (ČČK) přední humanitární organizací v České republice. Je součástí Mezinárodního hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce a zaměřuje se na poskytování první pomoci, podporu zdravotní péče a pomoc při katastrofách. ČČK se dlouhodobě věnuje prevenci a řešení humanitárních krizí, vzdělávání v oblasti první pomoci a poskytování podpory ohroženým skupinám obyvatelstva.

Klíčové aktivity:

• Poskytování první pomoci: ČČK se specializuje na vzdělávání veřejnosti i profesionálů v oblasti první pomoci. Organizuje kurzy, školení a workshopy zaměřené na získávání a zdokonalování dovedností v poskytování neodkladné pomoci.

• Dárcovství krve: ČČK hraje klíčovou roli v organizaci a podpoře dárcovství krve v ČR. Spolupracuje s nemocnicemi a zdravotnickými zařízeními na zajištění dostatečných zásob krve pro pacienty v nouzi.

• Pomoc při katastrofách: V případě mimořádných událostí, jako jsou přírodní katastrofy nebo jiné krizové situace, ČČK poskytuje okamžitou pomoc postiženým komunitám, včetně distribuce humanitární pomoci, zdravotnické péče a podpory evakuace.

• Podpora ohrožených skupin: ČČK se zaměřuje na poskytování pomoci a podpory lidem v nouzi, včetně seniorů, dětí, lidí s postižením a dalších zranitelných skupin.

Aktivity Místní skupiny Českého červeného kříže Dačice:

• zdravotnické dozory na společenských, sportovních, kulturních a jiných hromadných akcích na základě požadavků pořadatele
• akce se zaměřením na ukázky první pomoci, s doprovodným programem - tvoření výrobků, kvízy se zdravotní tématikou, zdravotní cvičením pro seniory i pro ostatní místní organizace, mateřské i základní školy aj.

Pořadatelé si mohou domluvit zdravotní dozor přímo na Místní skupině ČČK Dačice.
Kontakt: Český červený kříž, Místní skupina Dačice
Telefon: +420 724 850 656 E-mail: mscckdacice@seznam.cz

Naše aktivity najdete na stránkách facebook: Místní skupina Českého červeného kříže Dačice
Přijďte se seznámit s historií Dačického ČČK, vyzkoušet si nepřímou masáž srdce při záchraně zraněného. Také je možnost změření krevního tlaku a saturaci pulzním prstovým oxymetrem.
https://www.cervenykriz.eu/
https://mladyzdravotnik.cz/

Dačické okénko

Dačické okénko se zaměřuje na vytváření bezpečného a přijímajícího prostředí pro dospělé se zdravotním postižením. Naším cílem je pomáhat jim rozvíjet pracovní, komunikační a sociální dovednosti, poskytovat příležitosti k seberealizaci a zažívat pocit užitečnosti. Snažíme se zlepšovat kvalitu života našich klientů prostřednictvím smysluplných aktivit a podpory jejich osobního rozvoje.

Cíle:

- **Bezpečné a přijímající prostředí:** Vytváření atmosféry, kde se každý cítí přijatý a podporovaný.
- **Rozvoj pracovních a sociálních dovedností:** Pomáháme klientům získávat a udržovat dovednosti potřebné pro běžný život a případné uplatnění na trhu práce.
- **Seberealizace:** Nabízí aktivity, které umožňují klientům realizovat jejich potenciál a zažívat radost z úspěchu.
- **Zlepšení kvality života:** Cílem je přispívat k lepší kvalitě života našich klientů prostřednictvím podpory a rozvoje.
-

Cílová skupina: Osoby ve věku 15-64 let s mentálním, tělesným nebo kombinovaným postižením, které potřebují podporu při rozvoji dovedností a uplatnění na trhu práce.

Kapacita:

- **U Nemocnice: 10 osob**
- **B. Smetany: 8 osob**

Činnosti:

- Tvořivé a relaxační aktivity: Malování, práce s textiliemi, výroba šperků a další kreativní činnosti.
- Společenské aktivity: Zpěv, hry, vzdělávání a další aktivity podporující sociální interakci.
- Rozvoj pracovních a sociálních dovedností: Programy zaměřené na získávání a udržování dovedností potřebných pro samostatný život.

Provozní doba:

- **U Nemocnice: Pondělí – pátek, 7:30 – 15:30**
- **B. Smetany: Pondělí – pátek, 8:00 – 14:00**

Motto: „Co je pro někoho samozřejmé, v tom jiný potřebuje pomoci.“

Dačické okénko je místem, kde se každý může cítit respektovaný, podporovaný a kde může pracovat na svém osobním rozvoji. Naší prioritou je zajistit, aby se každý klient cítil užitečný a měl možnost žít plnohodnotný život.
https://otevrenaokna.cz/socialni-terapeuticke-dilny/popis-realizace-sluzeb-dacice/

Domov seniorů

Komplexní péče o seniory v Dačicích

Domov seniorů Dačice funguje jako příspěvková organizace Jihočeského kraje. Poskytuje komplexní péči a podporu seniorům v Dačicích a okolí, a to v prostředí, které je bezpečné a přátelské.

Poskytované služby:

- **Nepřetržitá pobytová sociální služba:**
  - Domov seniorů Dačice nabízí nepřetržitou péči 24 hodin denně, 365 dní v roce. Tato služba je určena seniorům, kteří potřebují celodenní podporu a pomoc při každodenních činnostech.

Domov seniorů Dačice se zavazuje poskytovat seniorům kvalitní péči a podporu, která jim umožní prožít stáří důstojně a bezpečně. Služby jsou navrženy tak, aby vyhovovaly potřebám obyvatel, ať už vyžadují celodenní péči nebo jen denní dohled a společnost. Domov seniorů Dačice je místem, kde se senioři cítí jako doma, s důrazem na jejich pohodu a kvalitu života.
https://www.dsdacice.cz/domov-senioru-dacice

Esence

Esence je vzdělávací a poradenské centrum zaměřené na řešení životních těžkostí a náročných situací. Poskytuje konzultační služby pro dospělé, děti a dospívající.

Nabídka služeb:

- Individuální, párové, rodinné poradenství
- Právní a sociální ochrana, mediace
- Vzdělávací preventivní programy pro ZŠ A SŠ
- Přednášky, semináře pro instituce, firmy a společnosti

Specializace:

- Poradenské a terapeutické služby
- Partnerská mediace
- Primární prevence rizikového chování u dětí a dospívajících
- Posilování psychosociálních dovedností, zvládání emoční a fyzické zátěže
- Podpora zdravého životního stylu, well-being
- Psychohygiena, syndrom vyhoření

Návštěvníci si v rámci akce vyzkouší:

- Relaxační techniky
- Antistresové pomůcky
- Arteterapii
- Muzikoterapii

TĚŠÍME SE NA VÁS! www.esence-centrum.cz

Charita Jindřichův Hradec

Charita Jindřichův Hradec je nestátní nezisková organizace, která již mnoho let poskytuje širokou škálu registrovaných sociálních služeb na Jindřichohradecku. Zaměřuje se na pomoc jednotlivcům, rodinám s dětmi a komunitám v tíživé životní situaci. Charita Jindřichův Hradec reaguje na aktuální potřeby v regionu a pomáhá při mimořádných událostech (přírodní a jiné katastrofy).

Nabízené registrované sociální služby

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi sv. Rity: podpora rodin s dětmi do 18 let, které se dostaly do nepříznivé životní situace. Cílem služby je zvyšovat rodičovské kompetence, zlepšovat péči o děti, pomoci s hospodařením nebo administrativními úkony apod. Služba je poskytována bezplatně především v přirozeném prostředí rodin. Působnost ORP J. Hradec a Dačice. Ambulance se nachází na adrese: Arch. Teplého 1306/II v J. Hradci, **od začátku roku 2025 i na adrese Antonínská 15, 380 01 Dačice. Tel. 605 876 183**

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Směr: cílovou skupinou jsou děti a mladí lidé ve věku 7 až 22 let z Dačicka, které se potýkají s nepříznivou životní situací (např. zažívají problémy v rodině, s vrstevníky, ve škole, čelí rizikovými situacím apod.). Ambulantní forma služby je poskytována **adrese Palackého nám. 62/I, 380 01 Dačice**. Terénní forma služby je poskytována dle potřebnosti v Dačicích a také v obcích a městech spadajících do správního obvodu obce s rozšířenou působností Dačice. Tel. 730 540 628.

Poradna pro lidi v nouzi: bezplatné odborné sociální poradenství zaměřené zejména na oblast zaměstnanosti, bydlení, sociálních dávek a oddlužení.
Kancelář se nachází na adrese: sídl. U Nádraží 1302/II v J. Hradci. Působnost: správní obvod obce s rozšířenou působností[1] J. Hradec. Tel. 731 402 982

Noclehárna sv. Antonína: nocleh a jednoduché zázemí pro osoby, které v důsledku nepříznivé životní situace nemají jinou alternativu přenocování nežli setrvat venku. Služba je zpoplatněna: 40 Kč/nocleh, 30 Kč/praní a sušení os. prádla. Adresa: Nežárecká 115, J. Hradec. Tel. 605 791 113

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Kompas: bezplatná služba pro děti a mládež ve věku 7 – 22 let, které se potýkají s nepříznivou sociální situací, např. řeší problémy v rodině, s vrstevníky, ve škole nebo se setkali s rizikovou situací. NZDM nabízí dětem a mladistvým bezpečný prostor, podporu a pomoc k řešení jejich osobních problémů, bezpečnému trávení volného času. NZDM Kompas je poskytováno terénní i ambulantní formou na ORP J. Hradec (Arch. Teplého 1306/II, J. Hradec). Tel. 730 540 628

Sociální rehabilitace sv. Markéty – podpora osob starší 18 let, které se ocitly v krizi. Posláním služby je podpořit klienta v udržení, znovunalezení a získání dovedností vedoucích k jeho samostatnosti a zapojení do společenského prostředí. Služba je poskytována v přirozeném prostředí klientů. Ambulance se nachází na sídl. U Nádraží 1302 v J. Hradci. Působnost: celý okres Jindřichův Hradec. Tel. 605 849 877

Doplňková činnost k registrovaným službám:

Středisko pomoci Samaritán – materiální pomoc pro jednotlivce a rodiny v hmotné nouzi, pomoc lidem zasaženým mimořádnou událostí. Služba je určena pro osoby v ORP J. Hradec. Na ORP Dačice řešeno službou Šatníku poskytovanou Oblastní charitou Jihlava. Tel. 732 136 485

Dobrovolnické centrum – zapojení dobrovolníků do práce s dětmi, rodinami, osobami se zdravotním postižením, seniory apod. dle potřeb regionu. Poskytováno na ORP J. Hradec, *od roku 2025 na ORP Dačice se zaměřením na děti, mládež a rodiny*. Tel. 739 744 039

Centrum Filoména – komunitně vzdělávací centrum (přednášková činnost, neformální vzdělávání dětí, výlety, doučování, příměstský tábor, komunitní setkávání aj.) Poskytováno na ORP J. Hradec, ***od roku 2025 i na ORP Dačice***. Tel. 605 876 183

www.jindrichuvhradec.charita.cz, tel. 731 604 554, email: info@jhradec.charita.cz

[1] správní obvod obce s rozšířenou působností (dále SO ORP)

Odbor sociálních věcí

Agendy zajišťované odborem:

- Sociálně právní ochrana dětí
- Agenda kurátora pro děti a mládež
- Doprovázení dlouhodobých pěstounů
- Agenda náhradní rodinné péče
    - Přijímání, zpracování a zasílání žádostí o osvojení a pěstounství na krajský úřad
- Sociální poradenství
- Agenda sociálního kurátora
    - Pro osoby ve výkonu trestu odnětí svobody
    - Pomoc osobám opouštějícím výkon trestu
    - Návštěvy ve věznicích
- Terénní sociální práce
    - Vyhledávání osob bez přístřeší ve spolupráci s obcemi v ORP
- Agenda ustanovení zvláštního příjemce důchodu
- Agenda veřejného opatrovníka
- Agenda individuální dopravy seniorů
- Sociální komise

Odbor sociálních služeb poskytuje komplexní podporu a poradenství, zaměřuje se na zajištění právní ochrany dětí, podporu pěstounů, asistenci osobám ve výkonu trestu a další sociální služby pro občany.

www.dacice.cz

Pečovatelská služba Ledax – DPS DAČICE

Poskytování kvalitní péče a podpory přímo v domácnostech klientů.
Poslání služby: Pečovatelská služba je terénní služba zaměřená na podporu osob se sníženou soběstačností, zejména seniorů, v jejich každodenním životě.
Cílem služby je umožnit klientům co nejdéle setrvat v jejich domácím prostředí a zachovat jejich důstojnost a nezávislost.
Nabídka služeb:

- **Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu:**
  - Asistence při oblékání, stravování, pohybu a dalších základních činnostech každodenního života.
- **Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:**
  - Podpora při osobní hygieně, včetně pomoci při koupání, mytí vlasů, čištění zubů a dalších hygienických úkonech. V případě potřeby zajišťujeme vhodné podmínky pro provádění těchto činností.
- **Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:**
  - Dodávka teplých jídel přímo do domácnosti nebo pomoc při přípravě jídla. Zajišťují také asistenci při krmení, pokud je to potřeba.
- **Pomoc při zajištění chodu domácnosti:**
  - Pomoc s úklidem, praním, žehlením, nákupy a dalšími činnostmi potřebnými pro zajištění běžného chodu domácnosti.
- **Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:**
  - Podpora při udržování sociálních kontaktů a zapojení do společenského života. Pomáháme klientům zůstat ve spojení s rodinou, přáteli a komunitou.

Provozní doba:

- **Pondělí - Pátek: 7:00 - 20:00**
- **Víkendy a svátky: 8:00 - 20:00**

Pečovatelská služba je klíčovým nástrojem pro zajištění kvalitního a plnohodnotného života pro osoby se sníženou soběstačností přímo v jejich domovech. S těmito službami mohou klienti žít důstojně, nezávisle a v prostředí, na které jsou zvyklí.

www.ledax.cz
DPS Dačice

Pedagogicko-psychologická poradna

Podpora v oblasti speciální pedagogiky a psychologie

1. **Služby v oblasti psychologického vyšetření:**
    - Organizace nabízí odborné psychologické vyšetření pro děti a dospívající. Tato vyšetření pomáhají odhalit různé psychologické problémy, poruchy nebo specifické potřeby dětí, které mohou ovlivnit jejich vývoj a vzdělávání.
    - Vyšetření zahrnuje posouzení kognitivních schopností, emocionálního stavu, sociálního chování a dalších aspektů psychického zdraví dětí.
2. **Poradenství při výchově:**
    - Nabízíme poradenství rodičům a pedagogům v oblasti výchovy. Cílem je podpořit správný vývoj dětí, poskytnout rady při řešení výchovných problémů a posílit rodičovské kompetence.
    - Poradenství se zaměřuje na problematiku výchovy v domácím prostředí, v mateřských a základních školách. Poskytujeme konkrétní doporučení a strategie, které pomáhají zlepšit komunikaci a vztahy mezi dětmi a dospělými.
3. **Diagnostika výchovných a výukových obtíží:**
    - Naše diagnostické služby jsou zaměřeny na identifikaci výchovných a výukových obtíží, které mohou děti zažívat v průběhu školní docházky.
    - Diagnostika zahrnuje komplexní posouzení příčin těchto obtíží a návrh vhodných podpůrných opatření. Pomáháme identifikovat specifické potřeby dětí, které vyžadují zvláštní péči nebo přístup ve školním prostředí.
    - Spolupracují s rodiči a pedagogy na vytváření individuálních vzdělávacích plánů a poskytujeme nástroje a metody pro efektivní zvládání těchto obtíží.

Návštěvníci se mohou na našem stánku informovat o možnostech psychologické a pedagogické podpory a získat odborné poradenství pro své děti nebo žáky.

https://www.pppcb.cz/jindrichuv-hradec-dacice

Sdílení

Domácí hospicová péče a podpora na Dačicku a Slavonicku

1. **Kdo jsme a co děláme?**
   - Sdílení o.p.s. je nezisková organizace, která pomáhá lidem v těžkých životních obdobích – během nemoci, stáří a na konci života. Když se rodina rozhodne pečovat o nemocného doma, náš tým přijíždí přímo do domácností. Pečuje o pacienty a zároveň podporuje i jejich blízké.
   - V našem týmu najdete:
     - lékaře a zdravotní sestry, pečovatelky, psychoterapeutku, sociální pracovnice, duchovního.
   - Provozujeme také půjčovnu kompenzačních pomůcek, které usnadňují domácí péči – třeba polohovací postele, chodítka, toaletní židle a další.

2. **Co vás čeká na našem stánku?**
   - Zábavný zdravotnický kvíz:
     - Zapojte se do jednoduchého soutěžního kvízu vedeného naší zdravotní sestrou.
     - Zábavná forma a praktické otázky.

- Měření zdravotních hodnot:
  - Můžete si nechat změřit: krevní tlak, tep, saturaci (okysličení krve), nebo i hladinu cukru v krvi.
- Zeptejte se na cokoliv
  - Zajímá vás, jak vypadá práce v terénu, kdo pomáhá rodinám v péči, nebo jaké pomůcky existují?
  - Naši kolegové vám vše rádi vysvětlí.
- Ukázka kompenzačních pomůcek
  - Na místě si můžete vyzkoušet:
    - invalidní vozík, různé typy chodítek a pomůcky pro sebeobsluhu, které pomáhají při běžných činnostech (např. nasazení ponožek nebo držení příboru).

3. **Proč se zastavit u nás?**
   - Dozvíte se, jak vypadá reálná péče o nemocné a seniory.
   - Můžete si vyzkoušet pomůcky, které používají zdravotníci i pacienti.
   - Zjistíte, jak se můžete i vy jednou zapojit – třeba jako zdravotník, sociální pracovník, dobrovolník nebo jinou formou podpory.

Zastavte se u stánku Sdílení, zapojte se do našeho zdravotnického kvízu, podpořte naši činnost a získejte cenné informace o našich službách!

https://www.sdileni-telc.cz/sluzby

Sdružení pěstounských rodin

Pěstounská péče umožňuje dětem vyrůstat mimo nefunkční rodiny a ústavy. Děti díky pěstounským rodinám dostanou šanci zažít a učit se bezpečné, podporující a léčivé vztahy.

Naším posláním je podporovat pěstounské rodiny a jiné pečující osoby v jejich rozhodnutí dát dětem, které to potřebují, šťastnou a spokojenou rodinu. Poskytovat trvalou podporu, poradenství, odbornou pomoc, vzdělávání a doprovázení dětem a pečujícím osobám.

Podpora pěstounských a svěřeneckých rodin:
- dlouhodobá podpora, zahrnuje pravidelné konzultace, poradenství a odbornou pomoc v průběhu celého pěstounského vztahu
- pěstouni mohou využívat individuální přístup a poradenství šité na míru jejich specifickým potřebám a situacím

Vzdělávání:
Sdružení poskytuje širokou škálu vzdělávacích programů a webinářů zaměřených na zvyšování kompetencí pěstounů a pečujících osob.
V nabídce jsou i pravidelná setkání, kde se pěstouni mohou učit od odborníků a sdílet své zkušenosti s ostatními rodinami.

- Pomoc s vytvářením stabilního a láskyplného prostředí, které umožní dětem rozvíjet své schopnosti a talenty.
- Nabídka psychologických a terapeutických služeb a poradenství, které pomáhají dětem zvládnout trauma a jiné výzvy spojené s jejich minulostí.

Aktivity Sdružení na Dnu prevence

- Brainstorming na flipchart:

Děti budou mít možnost se zamyslet a sdílet – „Jakou vlastnost má mít pěstoun?“ Tento interaktivní a kreativní způsob jim pomůže vyjádřit své pocity a názory:

- vědomostní kvíz na téma pěstounské péče v ČR
- číslové omalovánky pro menší děti

Informační a poradenské služby: informace o tom, jak se stát pěstounem, jaké jsou požadavky a jaké kroky je třeba podniknout
- k dispozici budou aktuální materiály a brožury k tématu pěstounství
- informace pro učitele: přijďte se dozvědět o pěstounské péči a specifikách dětí v ní. Jaké výzvy mohou tyto děti ve škole zažívat a jak jim jako učitelé můžete efektivně pomoci a podpořit je v jejich vzdělávání.

Přijďte se dozvědět více o tom, jak můžete poskytnout dětem v nouzi lásku a stabilitu prostřednictvím pěstounství ale i jak pomoci těmto dětem cítit se ve škole bezpečně a podporovaně a jakou podporu vám při tom Sdružení pěstounských rodin může nabídnout!

https://www.pestouni.cz/

Studio zdraví, výživy a regenerace Dačice

Poradenství ohledně výživy, zdravého životního stylu, správného stravování, trvalého hubnutí, zlepšení vitality, vnější péče a měření vnitřních hodnot.

Zájemcům se budou měřit vnitřní hodnoty těla na bioimpedančním přístroji Tanita.

👉Víte kolik je vám let? A jste si tím jísti? Jak rychlý je váš metabolismus? Porozumějte svému tělu.

👉Z testu zjistíte množství svalové hmoty a tuků, stupeň hydratace těla i stav mineralizace kostí.

Diagnostické měření není vhodné pro osoby s kardiostimulátorem a nedoporučuje se těhotným ženám.

Kamila Tichánková
Certifikovaný výživový poradce s akreditací MŠMT
tel: 774 274 768

Všeobecná zdravotní pojišťovna a důležitost prevence

VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČESKÉ REPUBLIKY

1. **Základní informace o veřejném systému zdravotního pojištění:**
    - Vysvětlení fungování zdravotního pojištění v České republice.
    - Kdo je povinen být pojištěn a jaké jsou možnosti výběru pojišťovny.
    - Co všechno je hrazeno z veřejného zdravotního pojištění (lékařská péče, hospitalizace, preventivní prohlídky, očkování atd.).
    - Jaké jsou povinnosti pojištěnce a jaké výhody může získat.
2. **Důležitost prevence ve zdravotním systému:**
    - Význam prevence pro dlouhodobé udržení zdraví a předcházení závažným onemocněním.
    - Jak pravidelné preventivní prohlídky mohou předejít komplikacím a zajistit včasnou diagnózu.
    - Přehled preventivních programů hrazených pojišťovnou (např. preventivní prohlídky pro děti a dospělé, screeningové programy na rakovinu prsu, děložního čípku, tlustého střeva apod.).
    - Doporučené intervaly preventivních prohlídek podle věku a pohlaví.
3. **Speciální preventivní programy a kampaně:**
    - Očkování hrazené pojišťovnou (např. proti chřipce, klíšťové encefalitidě, HPV).
    - Programy zaměřené na zdravý životní styl – podpora pohybu, zdravé stravy a redukce kouření.
    - Preventivní prohlídky pro rizikové skupiny (např. diabetici, kardiaci).
    - Programy pro podporu duševního zdraví.
4. **Zábavné aktivity a kvízy:**
    - **Kvíz pro děti a dospělé:** Otázky zaměřené na základní znalosti o zdraví, prevenci a fungování zdravotního pojištění.
    - **Atrakce pro nejmenší:** Házení kroužků na cíl, chytání rybiček a další zábavné aktivity, které rozvíjejí motoriku a zajišťují zábavu pro děti.

- **Zábavné úkoly pro děti:** Barevné omalovánky, tematické puzzle a další úkoly, které učí děti o zdraví a hygieně.

5. **Význam prevence pro budoucnost:**
    - Jak pravidelná preventivní péče šetří náklady na léčbu a zvyšuje kvalitu života.
    - Role rodičů v zajištění pravidelných preventivních prohlídek pro děti.
    - Jaké kroky můžete podniknout k tomu, abyste zůstali zdraví a aktivní i ve stáří.
6. **Informační materiály a poradenství:**
    - Dostupné brožury a letáky o preventivních programech a právech pojištěnců.
    - Možnost konzultace s odborníky přímo na místě, kde získáte osobní radu ohledně prevence a péče o zdraví.
    - Kontakt na pobočky a online portál VZP pro snadné spravování pojištění a přístup k dalším informacím.

Přijďte se dozvědět více o tom, jak se starat o své zdraví a využívat výhody, které vám Všeobecná zdravotní pojišťovna nabízí!

Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

Připravili jsme pro vás zajímavé a edukativní aktivity, které se zaměřují na prevenci, zdraví a zdravý životní styl. Navštivte nás a zjistěte, jak vám ČPZP může pomoci udržet se zdraví, jaké programy nabízíme a jaké služby můžete využít.

Co vše můžete u našeho stánku vyzkoušet a zjistit?

1. **Zdravotní pojištění a informace o zdravotní péči:**
   - Průkaz zdravotního pojištění – Jak ho získat, proč je důležitý a jak ověřit platnost pojištění a průkazu.
   - Povinnosti a práva pojištěnce – Co všechno může pojištěnec od pojišťovny očekávat a jaké má povinnosti.
   - Úhrada nákladů na zdravotní služby – Jak pojišťovna hradí náklady na lékařské ošetření, hospitalizaci, léky a další zdravotní služby.
2. **Preventivní programy ČPZP:**
   - Prevence jako součást zdravého života – ČPZP klade důraz na prevenci a nabízí širokou nabídku preventivních programů pro všechny věkové kategorie (Příspěvky na očkování, sportovní aktivity, dentální hygienu, lyžařské kurzy a další).
   - Jak o preventivní programy požádat – Získejte informace o aplikaci „Zdraví v mobilu“ a elektronické přepážce, které vám usnadní komunikaci s pojišťovnou a správu vašich žádostí.
3. **Program Bonus Plus:**
   - Pečujte o své zdraví a získávejte body za preventivní prohlídky. Bodově oceněna je také věrnost pojišťovně.
   - Výhody pro pojištěnce – Možnost čerpání příspěvků na zdraví, jako například opalovací krémy, výživu pro děti do 2 let, léčebné kúry a procedury v lázeňských zařízeních a další aktivity a zdravotní služby nehrazené z veřejného zdravotního pojištění).
4. **Program Krok pro zdraví:**
   - Příspěvek motivuje pojištěnce ČPZP k pravidelné pohybové aktivitě – chůzi. Program je založen na využití krokoměru v aplikaci Zdraví v mobilu a lze jej čerpat na sportovní oblečení a regeneraci (masáže, sauna, solná jeskyně).
5. **Aktivity a interaktivní hry:**
   - Skákací panák – Zábavná aktivita pro malé i velké, která podporuje pohyb a radost z aktivního životního stylu.
   - Hlavolamy a interaktivní hry – Zajímavé hlavolamy a hry, které nejen pobaví, ale také stimulují kreativitu a logické myšlení.
   - Měření BMI a hmotnosti tuku v těle přístrojem Omron - Zjistěte poměr svého tělesného tuku a BMI, pomůže vám to lépe pochopit zdraví a tělesný stav.

Proč navštívit náš stánek?

- Zábava a edukace pro celou rodinu – Na našem stánku si užijete zábavu a zároveň získáte užitečné informace, které vám pomohou lépe se orientovat ve zdraví a prevenci.

- Praktické informace o zdravotním pojištění – Získejte odpovědi na všechny otázky týkající se zdravotního pojištění a možností, jak využít výhody pojišťovny.
- Možnost zapojení do preventivních programů – Vyzkoušejte naše preventivní programy a zjistěte, jak vám mohou pomoci udržet si dobré zdraví

Těšíme se na vaši návštěvu a rádi vám ukážeme, jak se starat o své zdraví a jaké výhody vám ČPZP nabízí!

Kulturní program a doprovodné aktivity

9:00-14:00 h: školy, veřejnost

14:00 h: ZUŠ – zahájení kulturního programu

14:15 h: Dačické okénko (vystoupení klientů)

14:30 h: ZUŠ

14:45 h: Mažoretky z DM studia

15:00 h: ZUŠ

15:15 h: Mažoretky z DM studia

15:30 h: ZUŠ

16:00 h: Krojáčci pod vedením

pí Břečkové

16:30 h: Gymnastky pod vedením pí Mátlové

17:00 h: Zakončení akce

Doprovodné aktivity pro děti a dospělé:

Městské muzeum a galerie

Význam kulturního dědictví a zábavné aktivity pro děti

1. **Proč je důležité poznávat kulturní dědictví?**
    - Pomáhá porozumět historii a vývoji naší společnosti.
    - Posiluje národní identitu a hrdost na kulturní odkaz.
    - Učí respektu k minulosti a pochopení pro různé kultury a tradice.
    - Přináší inspiraci a rozšiřuje obzory.
2. **Jak muzeum a galerie přispívají k rozvoji dětí?**
    - Podporují kreativitu a umělecké cítění.
    - Zprostředkovávají vzdělání zábavnou formou prostřednictvím interaktivních výstav.
    - Učí děti kriticky přemýšlet o umění a historii.
    - Rozvíjejí schopnost vnímat a interpretovat vizuální informace.
3. **Zábavné aktivity pro děti:**
    - **Historická detektivka:** Děti budou řešit záhady, aby odhalily tajemství z minulosti.
    - **Umělecký workshop:** Možnost vyzkoušet si různé výtvarné techniky a vytvořit vlastní umělecké dílo inspirované vystavenými exponáty.
    - **Interaktivní expozice:** Prohlídka dobových předmětů a kostýmů.
    - **Stavění modelů:** Kreativní dílna...
4. **Podpora kulturního povědomí v rodině:**
    - Tipy na společné návštěvy muzeí a galerií s dětmi.
    - Doporučení na výstavy a expozice vhodné pro různé věkové skupiny.
    - Jak zaujmout děti pro historii a umění prostřednictvím hravých aktivit a diskuzí.

Střední škola technická a obchodní, Dačice, Strojírenská 304
Strojírenská 304, CZ – 380 01 Dačice

Střední škola technická a obchodní Dačice, partner města Dačice v projektu Den zdraví, zajišťuje v rámci svého vzdělávání doprovodné služby při realizaci aktivit projektu.

SŠTO Dačice je tradiční vzdělávací institucí naší části regionu jihočeského kraje a nabízí široké spektrum kvalitního odborného i technického všeobecného vzdělávání v souladu s principy ekologie, zdraví a dalších témat zahrnujících myšlenky Zdravého města.

Podrobné informace o škole naleznete na **www.skolatrochujinak.cz**.

Aktivity SŠTO Dačice při aktuálním Dni prevence:

- Žáci budou aktivně podporovat organizaci akce jako promotéři. Jejich úkolem bude provázet návštěvníky po jednotlivých aktivitách během **Dne prevence**, zajišťovat hladký průběh akce a poskytovat informace.
- Studenti se také zapojí do organizačních činností, pomohou koordinovat aktivity a budou asistovat návštěvníkům i vystavovatelům při realizaci připraveného programu.

STŘEDNÍ ŠKOLA
TECHNICKÁ A OBCHODNÍ
DAČICE

Svět se mění.
To dobré následujeme.
Přidej se!

skolatrochujinak.cz

TECHNICKÉ LYCEUM

4 leté obory s maturou

TECHNICKÉ LYCEUM « NOVINKA «
- obor gymnaziálního typu s odbornou technickou přípravou
- tablet po dobu studia zdarma

OBCHODNÍK
- moderní obchod a multimédia
- výhodněji řidičák skupiny B

MECHANIK SEŘIZOVAČ
- programování CNC
- ve třeťáku výučák Obráběč kovů

3 leté obory s výučákem

OBRÁBĚČ KOVŮ
- stipendijní program THK Dačice a.s.

TRUHLÁŘ
- tradiční řemeslo moderně

KADEŘNÍK
- po absolutoriu možnost pokračovat v nástavbovém oboru Podnikání

2 letý obor s maturou

PODNIKÁNÍ
- nástavbový obor
- pro absolventy učebních oborů

1 letý obor s výučákem

ELEKTRIKÁŘ
- zkrácený obor
- pro absolventy technických maturitních a učebních oborů

Úterní dny otevřených dveří
KAŽDÉ ÚTERÝ MIMO SVÁTKY

» od 1. října do 31. ledna 8:00 – 17:00

Stačí jen přijít a ohlásit se ve vstupu. Komentovaná prohlídka školy a seznámení s nabízenými obory.

ranní svoz z dačického autobusového nádraží školním autobusem
domov mládeže • adaptační pobyty • sportovní kurzy • jazykové pobyty...
fotovoltaická elektrárna • solární ohřev vody • 7místný a 4místný elektromobil
špičkové Centrum praktického vyučování • CNC a 3D technologie programování • jazykové, audiovizuální a počítačové učebny
zrekonstruovaný areál • rekuperace vzduchu a klimatizace • nejmodernější technologie • vysokorychlostní internet • sportovní hala knihovna • klubovna • wi-fi • odpočinková zóna v atriu • kantýna

ssto_dacice skolatrochujinak » Strojírenská 304, **DAČICE**, telefon: 384 420 096, info@issto.cz