# ZDRAVOTNÍ PROGRAMY

**Návštěvníci si budou moci vyzkoušet modely pro samovyšetření prsou a varlat, získat informace o prevenci rakoviny nebo účincích vapování a tabákových výrobků.**

## VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

Návštěvníci obdrží informace o veřejném systému zdravotního pojištění a důležitosti prevence – jaké existují preventivní programy / prohlídky atd.
Bude připraven kvíz pro děti a dospělé, dále atrakce pro nejmenší (házení kroužků, chytání rybiček atd.).

## ČESKÁ PRŮMYSLOVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

Informace o zdravotním pojištění a právech pojištěnce; přehled preventivních programů a příspěvků (např. sport, očkování, dentální hygiena); měření tělesného tuku a BMI přístrojem Omron; interaktivní hry, hlavolamy a skákací panák pro děti i dospělé; inspiraci, jak se zapojit do programů Bonus Plus a Krok pro zdraví

## ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

Představení aktivit, včetně ukázek první pomoci.

## STUDIO ZDRAVÍ, VÝŽIVY A REGENERACE DAČICE

Poradenství ve výživě, správné stravování, trvalé hubnutí, zlepšení vitality, měření vnitřních hodnot

## JUST A NAHRIN

Odborné poradkyně firmy JUST vás srdečně zvou ke svému stánku. Pověření poradci firmou JUST CS se zaměřují na prevenci, zdraví, krásu a zdravý životní styl.

## LIGA PROTI RAKOVINĚ A STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Výstava "Každý svého zdraví strůjcem" o zdravém životním stylu a prevenci rakoviny. Hrátky pro děti i dospělé "ukaž, jak jsi na tom!" Informační stánek s publikacemi Ligy proti rakovině všem návštěvníkům k dispozici zdarma. Znalostní kvíz s odměnami ve spolupráci se SZÚ bude možnost měření krevního tlaku, stanovení celkového cholesterolu z kapilární krve, BMI, procento skrytého tělesného tuku a konzultace naměřených výsledků a k dispozici budou zdravotně výchovné materiály

## ESENCE DAČICE

Poradenské centrum nabízí konzultace pro dospělé, děti a dospívající zaměřené na řešení životních těžkostí, představí relaxační techniky a antistresové pomůcky.

## ROZKOŠ BEZ RIZIKA

Besedy se školami nad tématy bezpečnějšího sexu, rizika internetu nebo pohlavně přenosných infekcí.

## POPÁLKY

Pacientská organizace, která pomáhá lidem po popáleninovém zranění a jejich blízkým vyrovnat se s následky úrazu a vrátit se zpět do běžného života. Organizace se též zaměřuje na prevenci. Lektoři budou interaktivním způsobem informovat veřejnost o rizikových situacích vedoucích k úrazu popálením, jak těmto situacím předcházet, jak správně poskytnout první pomoc a jak vypadají trvalé následky popálení.“

## Kulturní program

14:00 HOD: ZUŠ DAČICE
14:15 HOD: DAČICKÉ OKÉNKO
14:30 HOD: ZUŠ DAČICE
14:45 HOD: MAŽORETKY
15:00 HOD: ZUŠ DAČICE
15:15 HOD: MAŽORETKY
15:30 HOD: ZUŠ DAČICE
16:00 HOD: ZPÍVÁNKY S DÁŠOU
16:30 HOD: GYMNASTKY
17:00 HOD: ZAKONČENÍ AKCE

# DEN PREVENCE

**17.9.2025, 9-17 H**

**MĚSTSKÝ STADION**

# SOCIÁLNÍ PROGRAMY

## CHARITA J. HRADEC

Sociálně aktivizační služba pro rodiny s dětmi (SAS) a Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež **Směr – Charita Jindřichův Hradec.**
Nabízíme podporu rodinám s dětmi, které se ocitly v obtížné životní situaci, a bezpečný prostor pro děti a mládež ve věku 6–20 let. Pomáháme s učením, řešením konfliktů, komunikací s úřady i smysluplným trávením volného času.

## DAČICKÉ OKÉNKO

Nabídka výrobků z dílny, které vyrobili klienti a představí činnosti zaměřené na rozvoj pracovních a sociálních dovedností.

## DOMOV SENIORŮ

Domov seniorů Dačice je příspěvkovou organizací zřízenou Jihočeským krajem za účelem poskytování sociálních služeb.

## LEDAX

Prezentace služeb pro seniory a osoby se sníženou soběstačností.

## ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Odbor sociálních věcí poskytuje komplexní podporu a poradenství v oblasti právní ochrany dětí, podpory pěstounů, asistence osobám ve výkonu trestu, sociálního poradenství a dalších služeb pro občany.

## PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

Poskytnutí poradenství v oblasti speciální pedagogiky a psychologie.

# SDRUŽENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

Doprovázíme pěstounské rodiny a další pečující osoby, aby dětem, které to potřebují, poskytly šťastný a spokojený domov. Nabízíme dlouhodobou podporu, poradenství, odbornou pomoc, vzdělávání a průvodcovství pečujícím osobám.

## TICHÝ SVĚT

Obecně prospěšná společnost, která se zaměřuje na podporu osob se sluchovým postižením. Nabízí služby jako je sociální rehabilitace, tlumočení do znakového jazyka, odborné poradenství nebo podporu při hledání zaměstnání. Cílem organizace je začlenění neslyšících a nedoslýchavých osob do běžného života a podpora jejich samostatnosti.

## TERAPIE JIH

Nezisková organizace poskytující služby v oblasti duševního zdraví, zejména psychoterapii a psychologické poradenství pro jednotlivce, rodiny i páry. Zaměřuje se na pomoc lidem v náročných životních situacích, při zvládání stresu, úzkostí, traumat či partnerských problémů. Důraz klade na respektující a bezpečný přístup.

## SDÍLENÍ

Nabízí na Dačicku a Slavonicku domácí hospicovou péči a půjčovnu kompenzačních pomůcek. Na stánku bude mít k dispozici zdravotnický kvíz, vedený zdravotní sestrou, který zábavně poučí. Dále si zde můžete nechat zdarma změřit krevní tlak a saturaci nebo si prohlédnout či zakoupit pomůcky na sebeobsluhu.

# BEZPEČNOSTNÍ PROGRAMY

## POLICIE ČR

Praktické rady, jak se nestát obětí protiprávního jednání, jak zabezpečit svůj majetek a jak se správně chovat v silničním provozu pro zájemce o práci v řadách PČR zde budou připraveny cenné informace o přijímacím řízení a podmínkách nástupu k policii, ukázka výzbroje a výstroje policistů (neprůstřelné vesty, protiúderový komplet, přilby, štít, teleskopický obušek).

## PREVENT 99

Terénní program Jihočeský streetwork PREVENT pracuje s lidmi zasaženými závislostním chováním. Cílovou skupinou jsou příležitostní a aktivní uživatelé návykových látek (legálních i nelegálních). Mezi hlavní cíle terénní práce s uživateli návykových látek patří pomoc se snižováním škod způsobených rizikovým chováním, podpora a motivace klientů ke změně životního stylu a ochrana veřejného zdraví.

# ENVIROMENTÁLNÍ PROGRAMY

## EKO-KOM

Tonda Obal na cestách - zábavné a naučné aktivity pro malé i velké:
- třídění odpadu a recyklační kufříky; házení balónkových odpadků do kontejnerů; MAXIdomino, MAXIpuzzle i šoupací puzzle pro chytré hlavičky; skákání v pytli, jízda na koloběžkách; skákací hrad zdarma pro děti. Přijďte se pobavit a něco nového se dozvědět o odpadech a recyklaci!

## ELEKTROWIN

Expozice "Přelez, Přeskoč, Recykluj"
Infostánek + sběrný koš na odběr drobných spotřebičů
Výstava o recyklaci; Samoobslužné aktivity pro děti
Nafukovací závodní atrakce PPR

## ASEKOL

Zpětný odběr a recyklace elektra - infostánek s propagačními předměty, miniexpozice historických mobilů, herní zóna pro děti.